

**OFFICE QUOTIDIEN**  
**DES**  
**FRANCISCAINS**  
**SÉCULIERS**



Éditions du Bien Public  
Trois-Rivières 1986

Note – en ce jour de mai 2020, nous n'avons pas eu de réponses concernant des droits d'auteur sur certaines prières empruntées à d'autres livres de prières de l'église.

OFFICE QUOTIDIEN  
DES  
FRANCISCAINS  
SÉCULIERS

Éditions du Bien Public  
Trois-Rivières 1986

OFFICE QUOTIDIEN  
DES  
FRANCISCAINS  
SÉCULIERS

Éditions du Bien Public  
Trois-Rivières 1986

PRÉSENTATION

***POURQUOI UN NOUVEL OFFICE***

*L'une des **priorités du Chapitre** de l'Ordre franciscain séculier en 1984 était que l'on se donne un Office quotidien à nous selon le modèle de la « Liturgie des Heures ». Déjà **la nouvelle Règle** nous orientait vers ce genre d'Office en disant au chapitre de la prière : « les franciscain séculiers s'associeront également à la prière liturgique de l'Église dans une des formes qu'elle propose ».*

*Et dans nos **Statuts nationaux**, au même chapitre, on ajoutait ceci : « Pour éviter la routine et la surcharge, parmi les formes de prières liturgiques et para-liturgiques proposées par l'Église, les présents Statuts favorisent, comme prière d'Office quotidien, privée au communautaire :*

- a) l'Office appelé « Liturgie des Heures »,*
- b) l'Office du Notre Père, sous ses diverses formes.*

*Enfin, **le nouveau Rituel**, approuvé par Rome, nous propose justement en appendice, sous le titre « La prière liturgique des frères et sœurs de l'Ordre franciscain séculier », cinq façons de nous acquitter de notre Office :*

- a) Laudes et Vêpres en commun ou privement*
- b) Liturgie des Heures, abrégée et accommodée à l'Église locale,*
- c) Petit Office de la bienheureuse Vierge Marie,*

- d) *Office de la Passion de saint François,*
- e) *Office des douze Pater Noster, accompagnés de courts textes bibliques et adaptés à la Liturgie des Heures.*

### **APPROBATION ET RECOMMANDATION**

*C'est dans cet esprit qu'à la demande du Conseil Provincial, une franciscaine séculière s'est mise à la tâche pour composer cet Office sous la supervision de l'Assistant spirituel provincial de l'Ordre franciscain séculier.*

*Après un examen sérieux par les membres de l'Exécutif Provincial, **il fut résolu d'approuver le nouvel Office** et de le recommander à tous les membres de l'Ordre franciscain séculier. À noter, pour ceux qui le préfèrent, que le « Notre Père » sous ses diverses formes, y compris le Pater paraphrasé de saint François, ainsi que les autres formes reconnues par le Rituel, sont toujours valables comme Office quotidien.*

### **SENS DE L'OFFICE DIVIN**

**Le nouvel Office cependant correspond mieux au désir de l'Église et à la mentalité des hommes et des femmes d'aujourd'hui. Il nous unit d'une façon plus concrète à la grande prière de l'Église que font continuellement monter vers Dieu les évêques, les prêtres, les religieux et les religieuses.**

*Les franciscains séculiers se sont toujours unis à cette grande prière d'Église par leurs « Paters », par l'Office de la Passion ou encore par celui de la sainte Vierge, selon la volonté de saint François lui-même. C'est donc un mandat qu'ils ont reçu à leur profession de prier en Église, à l'instar du clergé; et alors cette prière cesse d'être une prière privée pour devenir une prière publique, une prière d'Église. Ainsi on n'est plus seul à prier mais c'est toute l'Église qui prie en nous et par nous.*

*Tous nous remplissons le ministère du Bon Pasteur qui prie pour les siens afin qu'ils aient la vie et soient consommés dans l'unité. Dans la « Liturgie des Heures » que l'Église nous propose nous devons non seulement trouver une source de piété et un aliment pour l'oraison personnelle, mais encore de quoi nourrir et promouvoir, par la richesse de la contemplation, notre apostolat pour l'épanouissement de toute l'Église de Dieu.*

### **ÉLÉMENTS DE L'OFFICE DIVIN**

*Le nouvel Office que nous présentons est un peu comme un abrégé de la « Liturgie des Heures », **notre bréviaire à nous**, franciscains séculiers. Il comprend les mêmes éléments : introduction, hymne, psalmodie, Parole de Dieu, répons bref cantique évangélique, louange et intercession, Notre Père, oraison finale et renvoi. Nous y avons ajouté l'adoration, une parole de François d'Assise et un numéro de la Règle et des Statuts qu'on a appelé « Objectif-vie ».*

*L'Office est réparti sur quatre semaines avec une période de prière pour chaque jour. Les deux premières semaines sont davantage axées sur les prières et écrits de saint François. Les deux autres se rapprochent davantage de la « Liturgie des Heures » avec un thème pour chaque journée. Ainsi le dimanche est consacré à la Résurrection du Seigneur, le lundi à l'Esprit-Saint, le mardi à saint François, le mercredi à saint Joseph, le jeudi à l'Eucharistie, le vendredi à la Passion et à la Croix du Seigneur, et le samedi à la Vierge Marie.*

*On a introduit à l'intérieur de l'Office, **plusieurs moments de réflexion** pour permettre de méditer la Parole de Dieu et celle de François en silence. C'est ainsi que notre prière débouche sur la méditation et nous permet d'écouter ce que Dieu veut nous dire dans la prière qui doit être un dialogue avec lui.*

### **USAGE DE L'OFFICE DIVIN**

*Pour les jours de fête: on prendra l'Office du dimanche aux fêtes du Seigneur; celui de samedi pour les fêtes de Marie ; celui de mardi pour les fêtes franciscaines et ainsi de suite.*

*L'Office est organisé aussi **pour prier en fraternité**, lors des rencontres mensuelles ou autres. Les tirets à l'intérieur de l'hymne ou du psaume indiquent un changement de côté dans la récitation communautaire. On peut aussi chanter certaines hymnes ou cantiques connus.*

*Cet Office convient aussi **pour la prière auprès d'un défunt**. Il serait bon alors de prendre l'Office du dimanche qui rappelle la Résurrection du Seigneur qui est le modèle de la nôtre.*

*Voici donc **votre Office**, chers frères et sœurs en saint François; voici votre nouveau livre de prière; voici votre bréviaire. Prenez et priez en Église.*

*Philippe Bélanger, o. f. m., Assistant spirituel  
provincial de l'Ordre Franciscain Séculier*

## PREMIÈRE SEMAINE

*Les prières de cette semaine proviennent de l'Office de la Passion de saint François, de ses autres écrits, du feuillet d'intercessions du Huitième Centenaire et de la Parole de Dieu.*

## DIMANCHE I

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Saint, trois fois saint, le Seigneur Dieu tout-puissant, celui qui est, qui était et qui reviendra.  
R/ Louange et gloire à jamais!
- Tu es digne, Seigneur notre Dieu,  
de recevoir honneur, louange et gloire, et d'être proclamé béni.  
R/ Louange et gloire à jamais!
- Digne est l'Agneau qui a été immolée,  
d'être appelé Dieu fort, sage et puissant,  
de recevoir honneur et gloire  
et d'être proclamé béni.  
R/ Louange et gloire à jamais !
- Bénissons le Père et le Fils avec le Saint-Esprit.  
R/ Louange et gloire à jamais !
- Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur.  
R/ Louange et gloire à jamais !
- Chantez les louanges de notre Dieu, vous tous ses serviteurs,  
et vous qui craignez Dieu, petits et grands.  
R/ Louange et gloire à jamais !
- Loué soit le Dieu de gloire par le ciel et par la terre.  
R/ Louange et gloire à jamais !
- Par toute créature au ciel, sur terre, sous terre, et par la mer et tout ce qu'elle renferme.  
R/ Louange et gloire à jamais !
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.  
R/ Louange et gloire à jamais !

### ANTIENNE (Prière de saint François)

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde : fille et servante du Roi très haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître.

### PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

- Mon Dieu, je t'ai dit toutes les peines de ma vie,  
tu sais combien de larmes j'ai versées.
- Mes ennemis s'acharnent à me perdre,  
contre moi ils assemblent leur conseil.
- À mes bienfaits ils ne répondent que par le mal,

- à mon amour que par la haine.
- Je suis en butte à l'indifférence et aux sarcasmes, mais je reste fidèle à la prière.
  - Père saint, roi du ciel et de la terre, ne t'éloigne pas de moi, car l'épreuve m'accable, et personne pour me secourir.
  - Mais l'ennemi reculera quand je t'invoquerai, car je le sais, tu es mon Dieu.
  - Mes ennemis ont déserté mon foyer, mes plus proches fuient le seuil de ma maison.
  - Mes amis se détournent de moi, je suis trahi sans pouvoir me disculper.
  - Père saint, n'éloigne pas de moi ton aide, ô mon Dieu, viens à mon secours!
  - Accours vite à mon aide, Seigneur, ô Dieu mon Sauveur!
  - Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

#### **PAROLE DE DIEU (Rm 6, 3-4)**

Ignorez-vous que, baptisés dans le Christ-Jésus, c'est dans sa mort que tous nous avons été baptisés ? Nous avons donc été ensevelis avec lui par le baptême dans la mort, afin que, comme le Christ est ressuscité des morts par la gloire du Père, nous vivions nous aussi dans une vie nouvelle.

Un moment de réflexion...

#### **RÉPONS BREF**

- R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia, alléluia ! (bis)
- V/ Il est apparu à Simon, alléluia, alléluia !
- R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia, alléluia !
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Le Seigneur est vraiment ressuscité, alléluia, alléluia !

#### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Honorer les prêtres)

Heureux le serviteur qui donne sa foi aux clercs qui vivent en accord avec l'enseignement et les institutions de la sainte Église romaine. Et malheur à ceux qui les méprisent ; nul n'a le droit de juger les clercs, même pécheurs ; c'est le Seigneur qui se réserve de les juger lui-même, et lui seul. En effet, ils sont les ministres des très saints Corps et Sang de Notre Seigneur Jésus-Christ ; c'est pourquoi, autant leur ministère surpasse les autres ministères, autant une faute contre eux surpasse en gravité une faute contre n'importe quel autre fidèle de ce monde. (Adm n° 26)

Un moment de réflexion...

#### **RÈGLE Article 6 — Agir en Église**

Morts et ressuscités avec le Christ dans le Baptême qui les fait membres vivants de l'Église, les franciscains séculiers sont encore plus profondément unis à elle par leur engagement. Ils s'efforceront donc d'être les témoins actifs de sa mission parmi les hommes, annonçant le Christ par la vie et la parole. Inspirés par saint François et appelés avec lui à renouveler l'Église, ils s'engageront à vivre en pleine communion avec le pape, les évêques, les prêtres dans un dialogue confiant et ouvert de créativité apostolique.

#### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Supplions humblement le Père Tout Puissant d'écouter nos demandes, et disons-lui:

R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

- Aide-nous, Seigneur, à devenir plus conscients de notre vocation franciscaine; puissions-nous y reconnaître ton appel à un engagement toujours plus radical au service de ta Parole.  
R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.
- Seigneur, tu prépares pour toute l'humanité un avenir nouveau ; que notre vie fraternelle, vécue en Église, soit pour tous les hommes un signe de cet avenir.  
R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.
- La crèche, la croix et l'eucharistie ont été pour François des sources riches d'inspiration ; donne-nous, à notre tour, d'y nourrir notre amour et notre prière.  
R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.
- Seigneur, l'expérience des stigmates a suscité chez François louange et douleur ; fais que la contemplation de ton amour nous rende davantage sensibles aux blessures du monde.  
R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.
- Intentions personnelles. . .  
R/ Souviens-toi, Seigneur, de ton amour.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON** (Prière de saint François)

Seigneur, je t'en prie, que la force brûlante et douce de ton amour prenne possession de mon âme et l'arrache à tout ce qui est sous le ciel, afin que je meure par amour de ton amour, comme tu as daigné mourir par amour de mon amour. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Bénédissons le Seigneur Dieu vivant et vrai, rendons-lui toujours louange, gloire, honneur, bénédiction et tous les biens. + Amen. Amen. Fiat Fiat.

### **ENVOI** (conclusion)

- Bénédissons le Seigneur.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## LUNDI I

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !

### ADORATION

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE (Du Psautier de saint François)

- Salut, reine Sagesse, que le Seigneur te garde,  
avec ta sœur, sainte et pure Simplicité.
- Dame sainte Pauvreté, que le Seigneur te garde,  
avec ta sœur, sainte Humilité.
- Dame sainte Charité, que le Seigneur te garde,  
avec ta sœur, sainte Obéissance.
- Vous toutes, saintes Vertus, que le Seigneur vous garde,  
lui de qui vous procédez et venez.
- Nul homme en ce monde, si d'abord il ne meurt,  
ne peut posséder une seule d'entre vous.
- Qui possède l'une et ne blesse pas les autres,  
il les possède toutes.
- Qui blesse l'une les blesse toutes  
et n'en possède aucune.
- Chacune d'elles met en déroute  
les vices et les péchés:
- Sainte Sagesse confond Satan  
et toutes ses malices.
- Pure et sainte Simplicité confond  
toute sagesse de ce monde et toute sagesse de la chair.
- Sainte Pauvreté confond cupidité, avarice,  
et les soucis matériels de ce monde.
- Sainte Humilité confond l'orgueil  
et tous les vaniteux de ce monde  
et toutes les prétentions de ce monde.
- Sainte Charité confond toutes les tentations,  
qu'elles viennent du diable ou de la chair,  
et toutes les craintes égoïstes.
- Sainte Obéissance confond toute volonté propre  
et tout charnel attachement  
et toute charnelle obstination.



- C'est elle qui tient le corps mortifié  
pour qu'il obéisse à l'esprit,  
pour qu'il obéisse à son frère.
- C'est elle qui rend l'homme docile et soumis  
à n'importe quel homme de ce monde.
- Et non seulement aux hommes,  
mais aux bêtes et aux fauves eux-mêmes,
- les laissant disposer de lui comme ils veulent,  
autant que d'en-haut leur permet le Seigneur.

**ANTIENNE** (Prière de saint François)

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde: fille et servante du Roi très haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître.

**PSALMODIE** (Du Psautier de saint François)

- Seigneur, Dieu de mon salut,  
je crie le jour et la nuit devant toi.
- Que ma supplication parvienne jusqu'à toi,  
prête l'oreille à ma prière.
- Écoute mon âme et délivre-la;  
à l'ennemi arrache-moi.
- C'est toi qui m'as fait naître,  
toi, mon espoir dès le premier jour,  
à ma naissance c'est toi qui m'as reçu.
- Dès le sein de ma mère, mon Dieu, c'est toi;  
ne t'éloigne jamais de moi.
- Toi seul connais ma honte et mes affronts,  
mes outrages et ma confusion.
- Tu vois la meute de mes insulteurs,  
tu vois mon coeur accablé par le mépris.
- J'attends la compassion: personne n'y prend garde,  
je cherche un consolateur et je n'en trouve pas.
- Ô Dieu, des impies se sont levés contre moi,  
une bande de forcenés pourchasse mon âme.
- On me considère déjà comme au tombeau,  
comme un homme fini, vivant parmi les morts.  
— Mais toi, tu es mon Père très saint,  
tu es mon Roi, tu es mon Dieu.
- Accours vite à mon aide,  
Seigneur, ô Dieu mon Sauveur.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

## **PAROLE DE DIEU (Jn 14,6)**

Jésus lui dit: « Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. Nul ne vient au Père que par moi. »

Un moment de réflexion...

### **RÉPONS BREF**

- R/ En toi, la Source de la Vie,  
Par ta lumière, nous voyons la lumière. (bis)  
V/ Seigneur, qu'il est précieux ton amour,  
R/ Par ta lumière, nous voyons la lumière.  
V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.  
R/ En toi, la Source de la vie,  
Par ta lumière, nous voyons la lumière.

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Les vertus chassent les vices)

- Où règnent charité et sagesse,  
il n'y a ni crainte ni ignorance.
- Où règnent patience et humilité,  
il n'y a ni colère ni trouble.
- Où règnent pauvreté et joie,  
il n'y a ni cupidité ni avarice.
- Où règnent paix intérieure et méditation,  
il n'y a ni désir de changement ni dissipation.
- Où règne crainte du Seigneur pour garder la maison,  
l'ennemi ne peut pratiquer nulle brèche pour y pénétrer.
- Où règnent miséricorde et discernement,  
il n'y a ni luxe superflu ni dureté du cœur. (Adm n° 27)

Un moment de réflexion...

### **RÈGLE Article 4 — Vivre l'Évangile**

La règle et la vie des franciscains séculiers est la suivante: vivre l'Évangile de Notre Seigneur Jésus-Christ en suivant les exemples de saint François d'Assise qui fit du Christ l'inspirateur et le centre de sa vie avec Dieu et avec les hommes.

Le Christ, don de l'amour du Père, est le Chemin vers le Père; il est la Vérité dans laquelle nous fait entrer l'Esprit-Saint; il est cette Vie qu'il est venu nous apporter en abondance.

Les franciscains séculiers s'appliqueront à une lecture fréquente de l'Évangile, passant de l'Évangile à la vie et de la vie à l'Évangile.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Faisons monter notre prière vers le Dieu de bonté en disant avec foi:

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Éclaire-nous, Seigneur, sur l'appel toujours nouveau de ton Évangile; pour que nous puissions contribuer au renouvellement de ton Église.

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Les premiers frères mineurs étaient reconnus par le signe du TAU; aide-nous, Seigneur, à porter aujourd'hui le signe d'une conversion vécue dans la pauvreté et l'obéissance à ta parole.

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Seigneur, à l'exemple de François, notre frère, apprends-nous le service de ton Église dans la simplicité et la fidélité.

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Seigneur, tu nous combles de ta bonté ; puissions-nous, éclairés par l'expérience de François, te reconnaître comme source de tous les biens.

R/ Seigneur, entends notre prière.

Intentions personnelles...

R/ Seigneur, entends notre prière.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX...**

### **Oraison**

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.

Là où est la haine que je mette l'amour.

Là où est l'offense que je mette le pardon.

Là où est la discorde que je mette l'union.

Là où est l'erreur que je mette la vérité.

Là où est le doute que je mette la foi.

Là où est le désespoir que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres que je mette la lumière.

Là où est la tristesse que je mette la joie.

Là où est la guerre que je mette la paix.

Ô Seigneur, que je ne cherche pas tant

À être consolé qu'à consoler.

À être compris qu'à comprendre.

À être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant que l'on reçoit;  
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve soi-même;  
c'est en pardonnant qu'on obtient le pardon;  
c'est en mourant que l'on ressuscite à la Vie. Amen.

## **BÉNÉDICTION**

Que la paix + de Dieu qui surpasse toute compréhension garde nos cœurs et nos pensées dans le Christ Jésus. Amen.

## **ENVOI**

— Bénissons le Seigneur.  
— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

# MARDI I

## INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

## ADORATION

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

## HYMNE

- Tu es le seul saint, Seigneur Dieu,  
toi qui fais des merveilles!
- Tu es fort, tu es grand,  
tu es le Très-Haut, tu es le Roi tout puissant  
toi, Père saint, roi du ciel et de la terre.
- Tu es trois et tu es un, Seigneur Dieu,  
tu es le bien, tu es tout bien, tu es le souverain bien,  
Seigneur Dieu vivant et vrai.
- Tu es amour et charité, tu es sagesse,  
tu es humilité, tu es patience,  
tu es beauté, tu es douceur,
- Tu es sécurité, tu es repos,  
tu es joie, tu es notre espérance et notre joie,
- Tu es justice, tu es mesure,  
tu es toute notre richesse et surabondance.
- Tu es beauté, tu es douceur,  
tu es notre abri, notre gardien et notre défenseur,  
tu es la force, tu es la fraîcheur.
- Tu es notre espérance, tu es notre foi,  
tu es notre amour, tu es notre grande douceur,
- Tu es notre vie éternelle,  
grand et admirable Seigneur,  
Dieu tout puissant, o bon Sauveur !

## ANTIENNE

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde : fine et servante du Roi très haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître.

## PSALMODIE (du Psautier de Saint François)

- Pitié pour moi, mon Dieu, pitié pour moi,  
mon âme se confie en toi.
- À l'ombre de tes ailes je m'abrite  
tant que dure le fléau.
- Je crie vers mon Père, le Très-Saint, le Très-Haut,  
vers Dieu qui a tant fait pour moi.
- C'est lui qui, du ciel, m'a secouru et m'a sauvé,  
qui a refoulé ceux qui me harcelaient.
- Il a déployé sa force et sa vérité,  
il m'a arrache à la haine de l'Ennemi.
- Ils avaient tendu un piège devant mes pas,  
ils avaient fait plier mon âme.

- Ils avaient creusé une trappe devant moi,  
eux-mêmes sont tombés dedans.
- Mon cœur est prêt, ô Dieu, mon cœur est prêt,  
je veux chanter et psalmodier.
- Éveille-toi, ma gloire, éveille-toi, harpe et cithare,  
que j'éveille l'aurore.
- Je veux te louer parmi les peuples, Seigneur,  
et te chanter un psaume parmi les nations.
- Car ton amour est aussi vaste que l'univers,  
ta fidélité, plus haute que les cieux.
- Sois loué, ô Dieu, tout là-haut dans les cieux,  
Et que ta gloire rayonne sur toute la terre.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

#### **PAROLE DE DIEU (Mt 25, 40)**

En vérité je vous le dis, dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.

Un moment de réflexion...

#### **RÉPONS BREF**

R/ Tu es béni, Seigneur, au firmament du ciel. (bis)

V/ Digne de louange et de gloire dans l'éternité.

R/ Tu es béni, Seigneur, au firmament du ciel.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Tu es béni, Seigneur, au firmament du ciel.

#### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Compassion pour le prochain)

Heureux l'homme qui, dans les limites de sa propre faiblesse, soutient son prochain autant qu'il voudrait être soutenu par lui dans un cas analogue. (Adm n° 18)

Un moment de réflexion...

#### **RÈGLE Article 13 — Tous frères et sœurs**

En tout homme le Père des cieux voit les traits de son Fils, premier-né d'une multitude de frères ; de même les franciscains séculiers accueilleront d'un cœur humble et courtois tout homme comme un don du Seigneur et une image du Christ. Le sens de la fraternité les disposera à considérer avec joie comme leurs égaux tous les hommes, surtout les plus petits, pour lesquels ils chercheront à créer des conditions de vie dignes de créatures rachetées par le Christ.

#### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions Dieu le Père tout puissant qui écoute toujours avec bonté la supplication de ses enfants, et bénissons-le.

R/ Bénis ton peuple, Seigneur.

- Seigneur, donne-nous de vivre notre Règle de vie franciscaine comme une communion vivante et un partage des biens entre nous ; puissions-nous ainsi contribuer à la vitalité de ton Église.

R/ Bénis ton peuple, Seigneur.

- Seigneur, nous voulons nous engager envers toi par amour et sans retour; donne-nous d'être transformés, à la suite de François, en disciples vraiment pauvres.

R/ Bénis ton peuple, Seigneur.

- Seigneur, au fil des âges, tu fais de nous des héritiers d'une tradition vivante; puissions-nous y découvrir un stimulant pour incarner dans notre monde la vie selon l'Évangile.

R/ Bénis ton peuple, Seigneur.

- Dieu notre Père, en Jésus tu nous as établis en ton amour et tu as fait de nous des fils; apprends-nous à nous reconnaître comme frères d'une même famille.  
R/ Bénis ton peuple, Seigneur.
- Intentions personnelles...  
R/ Bénis ton peuple, Seigneur.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON** (Prière de saint François)

Dieu tout puissant, éternel, juste et bon, par nous-mêmes nous ne sommes que pauvreté; mais toi, à cause de toi-même, donne-nous de faire ce que nous savons que tu veux et de vouloir toujours ce qui te plaît; ainsi nous deviendrons capables, intérieurement purifiés, illuminés et embrasés par le feu du Saint-Esprit, de suivre les traces de ton Fils notre Seigneur Jésus-Christ, et, par ta seule grâce, de parvenir jusqu'à toi, Très-Haut, qui, en Trinité parfaite et très simple Unité, vis et règnes et reçois toute gloire, Dieu tout puissant, dans tous les siècles des siècles, Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que la grâce + du Seigneur Jésus-Christ, l'amour de Dieu le Père et la communion du Saint-Esprit soient avec nous tous. Amen.

### **ENVOI**

- Bénédissons le Seigneur.  
—Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## MERCREDI I

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE (Cantique des créatures)

- Très-Haut, Tout-Puissant, bon et doux Seigneur,  
à toi sont les louanges, la gloire, l'honneur  
et toute bénédiction.  
À toi seul, Très-Haut, ils conviennent,  
et nul homme n'est digne de te nommer.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour toutes tes créatures,  
spécialement messire frère Soleil,  
par qui tu fais le jour et nous éclaire.  
Il est beau et il rayonne à grande splendeur;  
de toi, Très-Haut, il est le signe.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles ;  
dans le ciel tu les as formées,  
claires, précieuses et belles.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Vent,  
et pour l'air et les nuages, le ciel pur et tous les temps,  
par lesquels à tes créatures tu donnes le soutien.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Eau,  
qui est fort utile et humble, précieuse et chaste.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour frère Feu,  
par qui tu éclaires la nuit ;  
il est beau et joyeux, robuste et puissant.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre,  
qui nous porte et nous mène, et produit la variété  
des fruits avec les fleurs colorées et l'herbe.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour ceux qui  
pardonnent par amour de toi,  
soutenant épreuve et souffrance.  
Bienheureux sont-ils de persévérer en paix,  
car par toi, Très-Haut, ils seront couronnés.
- Loué sois-tu, mon Seigneur, pour notre sœur la Mort corporelle,  
à qui nul homme vivant ne peut échapper ;  
malheur à ceux-là seuls qui meurent en péché mortel ;  
bienheureux ceux que tu trouveras dans tes très saintes volontés,  
car la seconde mort ne pourra leur nuire.
- Louez et bénissez mon Seigneur et remerciez- le  
et servez-le avec grande humilité.

### ANTIENNE (Prière de saint François)

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde ; fille et servante du Roi très haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec



l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître.

**PSALMODIE** (du Psautier de saint François)

- Pitié pour moi, ô Dieu, car on me foule aux pieds,  
tout le jour on m'accable d'injures et de coups.
- Mes ennemis me piétinent tout le jour,  
ils sont nombreux, mes assaillants.
- Mes ennemis ne songent qu'à me torturer,  
ils lancent leurs mensonges contre moi.
- Ils en veulent à ma vie,  
ils se sont réunis en conseil.
- Ils se sont retirés à l'écart,  
afin de comploter entre eux.
- Tous les passants me voient et se moquent de moi,  
ils ricanent et hochent la tête.
- Et moi, je suis un ver et non un homme,  
honte du genre humain et le rebut du peuple.
- Après mes ennemis, mes voisins me prennent en dégoût,  
mes amis me traitent comme un objet d'effroi.
- Père saint, n'éloigne pas de moi ton aide,  
ô Dieu, veille à me secourir.
- Accours vite à mon aide,  
Seigneur, ô Dieu mon Sauveur.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen

**PAROLE DE DIEU** (Mt 20,28)

Je ne suis pas venu pour être servi mais pour servir et donner ma vie en rançon pour une multitude.

Un moment de réflexion...

**RÉPONS BREF**

- R/ Tourne mon cœur vers ton témoignage.  
Fais-moi vivre de ta Parole. (bis)
- V/ Tiens ta promesse a ton serviteur.
- R/ Fais-moi vivre de ta Parole.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit.
- R/ Tourne mon cœur vers ton témoignage,  
Fais-moi vivre de ta Parole.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Ne pas s'approprier les charges)

Quand on a reçu autorité sur les autres, on ne doit pas plus en tirer gloire que si l'on était affecté à l'emploi de leur laver les pieds. Être plus désemparé de perdre un supériorat que de perdre l'emploi de leur laver les pieds, c'est amasser, comme Judas, un trésor frauduleux au péril de son âme ; et plus grand est le trouble, plus est coupable l'avarice. (Adm n° 4)

Un moment de réflexion...

**RÈGLE** Article 14 — Responsabilités

Avec tous les hommes de bonne volonté, les franciscains séculiers sont appelés à construire un monde plus fraternel et plus évangélique, afin qu'advienne le Règne de Dieu. Conscients que « quiconque suit le Christ, homme parfait, devient lui-même plus homme », ils exerceront avec compétence leurs propres responsabilités dans un esprit chrétien de service.

## **LOUANGE ET INTERCESSION**

Invoquons avec confiance le Père de tous les hommes en disant humblement:

R/ Viens secourir ton peuple, Seigneur.

— Seigneur, purifie notre regard; que notre recherche de vie évangélique demeure, à l'exemple de François, simple et sans prétention.

R/ Viens secourir ton peuple, Seigneur.

— François a vénéré Marie comme Épouse du Saint-Esprit; garde-nous, Seigneur, à l'exemple de Marie, toujours accueillants à l'action de l'Esprit.

R/ Viens secourir ton peuple, Seigneur.

— Seigneur, par une vie de pauvreté, tu as introduit ton serviteur François au cœur de ton alliance; donne-nous de trouver en toi seul notre véritable richesse et de rechercher toujours les biens du Royaume.

R/ Viens secourir ton peuple, Seigneur.

— Seigneur, François s'est tenu tout entier disponible à ta volonté ; donne-nous d'entretenir une même attitude d'accueil pour le service de l'Église et du monde.

R/ Viens secourir ton peuple, Seigneur.

— Intentions personnelles...

R/ Viens secourir ton peuple, Seigneur.

## **NOTRE PERE QUI ES AUX CIEUX...**

### **ORAISON** (Prière de saint François)

Tout puissant, très saint, très haut et souverain Dieu, souverain bien, bien universel, bien total, toi qui seul es bon, puissions-nous te rendre toute louange, toute gloire, toute grâce, tout honneur et toute bénédiction ; puissions-nous toujours rapporter à toi seul tous les biens ! Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Dieu + de la paix lui-même nous sanctifie totalement, et que notre personne, l'esprit et le corps, soit gardés sans reproche à l'Avènement de notre Seigneur Jésus-Christ. Amen.

### **ENVOI**

— Bénissons le Seigneur.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## JEUDI I

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Peuple où s'avance le Seigneur,  
Marche avec lui parmi les hommes.  
Dieu saura bien ouvrir ton cœur  
Pour que tu portes sa Parole.
- Puisqu'il annonce son retour  
Nous lui offrons notre patience.  
Dieu fait déjà venir au jour  
Les rachetés de sa souffrance.
- Dieu nous confie le mot de « Paix »  
Quand va le monde au bruit des armes.  
Il nous réveille et nous tient prêts  
À le connaître en toutes larmes.
- Quand dans la gloire il reviendra,  
Nous connaissons ce que nous sommes.  
Car le Seigneur nous montrera  
L'Esprit qui brûle en nos vies d'hommes.

### ANTIENNE (Prière de saint François)

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde : fille et servante du Roi très haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieus et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître.

### PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

- De toute ma voix je crie vers Dieu,  
De toute ma voix j'implore le Seigneur.
- Je répands devant lui ma plainte,  
devant lui j'expose ma détresse.
- Je crains que mon esprit s'égare,  
mais toi, ô Dieu, tu connais mon chemin.
- Sur la route où je marche,  
ils m'ont tendu un piège.
- Jette les yeux autour de moi et vois,  
pas un qui me connaisse.
- Il n'y a point de refuge pour moi,  
personne pour me délivrer.
- C'est pour toi que j'ai supporté l'injure,  
pour toi la honte a couvert mon visage.
- Je suis devenu pour mes frères un étranger,

- un inconnu pour les fils de ma mère.
- Père saint, le zèle de ta maison me dévorait,  
mais tes ennemis se sont ligués contre moi.
  - Ils se sont assemblés pour se moquer de moi,  
leur fouet s'est abattu sur moi, et moi j'ai pardonné.
  - Plus nombreux que les cheveux de ma tête,  
sont ceux qui me haïssent sans raison.
  - Ils ont gagné, mes injustes persécuteurs,  
Il m'a fallu payer jusqu' aux dettes d'autrui.
  - De faux témoins se sont levés contre moi,  
ils m'ont chargé de crimes que j'ignorais.
  - Ils m'ont rendu le mal pour le bien,  
et m'ont calomnié parce que je les aimais.
  - Tu es mon Père, le Très-Saint, le Très-Haut,  
tu es mon Roi, tu es mon Dieu.
  - Accours vite à mon aide,  
Seigneur, ô Dieu mon Sauveur.
  - Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

#### **PAROLE DE DIEU (Mc 9, 37)**

Quiconque accueille un des petits enfants tels que lui à cause de mon nom, c'est moi qu'il accueille ; et quiconque m'accueille, ce n'est pas moi qu'il accueille, mais celui qui m'a envoyé.

Un moment de réflexion...

#### **RÉPONS BREF**

- R/ Pour toujours, Seigneur, ta Parole,  
Immuable dans les cieux. (bis)
- V/ D'âge en âge demeure ta vérité.
- R/ Immuable dans les cieux.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Pour toujours, Seigneur, ta Parole,  
Immuable dans les cieux.

#### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(L'amour fraternel)

Heureux celui qui aimerait autant un frère malade et incapable de lui rendre service, qu'un frère bien portant qui peut lui être utile. Heureux celui qui aimerait et respecterait autant son frère quand il est loin de lui que lorsqu'il est avec lui, et qui ne dirait pas derrière son frère ce qu'en toute charité il ne pourrait pas dire devant lui. (Adm n° 25)

Un moment de réflexion...

#### **RÈGLE Article 5 — Découvrir le Christ**

Les franciscains séculiers chercheront à découvrir la personne vivante et agissante du Christ dans leurs frères, dans la sainte Écriture, dans l'Église, dans la liturgie. Dans leur vie eucharistique ils seront inspirés et orientés par cette foi qui faisait écrire à saint François: « En ce monde je ne vois rien sensiblement du très-haut Fils de Dieu sinon son très saint Corps et son Sang. »

#### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions Dieu notre Père qui écoute ceux qui le cherchent et disons avec confiance :

- R/ Tu es pour nous, Seigneur, vie et salut.
- Seigneur, qu'à l'exemple de la vie de ton serviteur François, notre vie soit une réponse à ta présence au milieu de nous.
- R/ Tu es pour nous, Seigneur, vie et salut.

- Ô Dieu, ton serviteur François s'est laissé façonner par ta Parole ; stimulés par son exemple, puissions-nous accueillir avec joie les appels de ton Esprit.  
R/ Tu es pour nous, Seigneur, vie et salut.
- Seigneur, par ton amour, tu as conquis tout l'être de François : qu'un même amour nous attire vers toi et nous consacre tout entiers à ton service.  
R/ Tu es pour nous, Seigneur, vie et salut.
- Seigneur, tu nous appelles à partager le projet de la vie franciscaine ; puissions-nous, en fraternité, y vivre une expérience toujours plus profonde du Mystère de ta personne.  
R/ Tu es pour nous, Seigneur, vie et salut.
- Intentions personnelles...  
R/ Tu es pour nous, Seigneur, vie et salut.

## **NOTRE PERE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON** (Prière de saint François)

Indigents et pécheurs que nous sommes tous, nous ne sommes pas dignes de te nommer. Ô Père; accepte donc, nous t'en prions, que notre Seigneur Jésus-Christ, ton Fils bien-aimé en qui tu te complais, avec le Saint-Esprit Paraclet, te rende grâce lui-même pour tout, comme il te plaît et comme il lui plaît, lui qui toujours te suffit en tout, lui par qui tu as tant fait pour nous. Alléluia!

### **BÉNÉDICTION**

Que le Dieu + de la patience et de la consolation nous donne de vivre les uns avec les autres en bonne intelligence selon Jésus-Christ, afin que d'un même cœur et d'une même bouche, nous rendions gloire à Dieu le Père de notre Seigneur Jésus-Christ. Amen.

### **ENVOI**

- Bénissons le Seigneur.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

# VENDREDI I

## INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

## ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

## HYMNE

- Ouvre mes yeux, Seigneur,  
Aux merveilles de ton amour.  
Je suis l'aveugle sur le chemin.  
Guéris-moi, je veux te voir.
- Ouvre mes mains, Seigneur,  
Qui se ferment pour tout garder.  
Le pauvre a faim devant ma maison.  
Apprends-moi à partager.
- Fais que je marche, Seigneur,  
Aussi dur que soit le chemin.  
Je veux te suivre jusqu'à la croix.  
Viens me prendre par la main.
- Fais que j'entende, Seigneur,  
Tous mes frères qui crient vers toi.  
À leur souffrance et à leurs appels  
Que mon cœur ne soit pas sourd.
- Garde ma foi, Seigneur,  
Tant de voix proclament ta mort;  
Quand vient le soir et le poids du jour  
Ô Seigneur, reste avec moi.

## ANTIENNE (Prière de saint François)

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde : fille et servante du Roi très Haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître.

## PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

- Vous qui passez par le chemin,  
arrêtez-vous et regardez,  
et voyez s'il est une douleur pareille à ma douleur.
- Des chiens nombreux me cernent,  
une bande de vauriens m'assiègent.
- Ils me toisent, ils me dévisagent,  
ils ont partagé mes vêtements,  
tiré ma robe au sort.
- Ils ont percé mes mains, mes pieds,  
ils ont compte tous mes os.
- Ils ont ouvert la bouche et hurlé contre moi,  
comme des lions qui rugissent et déchirent.
- Je sens la vie s'écouler hors de moi comme l'eau,

- tous mes os sont disloqués.
- Mon cœur s'est amolli comme la cire,  
il fond au milieu de ma poitrine.
  - Ma force se dessèche comme terre cuite au four,  
ma langue colle à mon palais.
  - Pour nourriture ils m'ont fait goûter le fiel,  
et dans ma soif ils m'ont abreuvé de vinaigre.
  - Ils m'ont couché dans la poussière de la mort,  
ils ont mis le comble à la douleur de mes blessures.
  - Je me suis endormi; mais je suis ressuscité,  
mon Père très saint m'a reçu dans sa gloire.
  - Père saint, tu m'as pris par la main droite,  
tu m'as accueilli dans ta gloire.
  - Quelle est ma récompense dans le ciel, sinon toi ?  
et sur la terre que puis-je vouloir d'autre que toi ?
  - Voyez, voyez, je suis Dieu, dit le Seigneur,  
je serai exalté parmi les peuples, exalté sur la terre.
  - Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël,  
qui rachète nos âmes par son sang très saint,  
il n'abandonne aucun de ceux qui espèrent en lui.
  - Et nous savons qu'il reviendra,  
il fera régner la justice sur la terre.
  - Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen

**PAROLE DE DIEU** (Mc 1,40-42)

Un lépreux vient à lui, le supplie et, s'agenouillant, lui dit: « Si tu le veux, tu peux me purifier. » Ému de compassion, Jésus étendit la main, le toucha et lui dit: « Je le veux, sois purifié ». Et aussitôt la lèpre le quitta et il fut purifié.

Un moment de réflexion...

**RÉPONS BREF**

- R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,  
Au prix de ton sang. (bis)
- V/ Hommes de toute race, langue, peuple, nation.
- R/ Au prix de ton sang.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- B/ Tu nous as rachetés, Seigneur,  
Au prix de ton sang.

**PAROLE DE SAINT FRANCOIS**

(Acceptation des reproches)

Heureux le serviteur qui supporte avec autant de patience que s'il se les infligeait lui-même, les avertissements, accusations et réprimandes infligés par autrui. Heureux encore le serviteur qui, lorsqu'il est repris, reconnaît facilement ses torts, cède volontiers, avoue humblement et répare de bon cœur.  
(Adm n° 23)

Un moment de réflexion.

**RÈGLE** Article 7 — Conversion continue

Comme « frères et sœurs » de la pénitence, en raison même de leur vocation, animés du dynamisme de l'Évangile, les franciscains séculiers conformeront leur façon de penser et d'agir à celle du Christ, par ce changement intérieur radical que l'Évangile appelle « conversion » ; celle-ci, en raison de la fragilité humaine, est à reprendre tous les jours. Sur ce chemin de renouvellement intérieur, le sacrement de la réconciliation est à la fois signe privilégié de la miséricorde du Père et source de grâces.

## **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions Dieu notre Père qui aime ses enfants et ne méprise jamais leur prière, disons-lui humblement :

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

— Seigneur, dévoile à notre cœur la grandeur de ton appel à la vie selon l'Évangile; affermis notre désir de témoigner sans cesse de toi, le Dieu vivant.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

— Seigneur, tu as parcouru la route des hommes; donne-nous d'y marcher à notre tour comme des serviteurs, des pèlerins et des étrangers.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

— Seigneur, sous l'action de ton Esprit, François a été habité par une prière incessante; fais grandir en nous l'esprit de prière pour que notre vie y trouve son unité.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

— Seigneur apprends-nous à devenir comme des « fous » en ce monde, en empruntant, à la suite de François, le chemin de l'humilité et de la simplicité.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

— Intentions personnelles...

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX...**

### **ORAISON** (Prière de saint François)

Dieu très haut et glorieux, viens éclairer les ténèbres de mon cœur; donne-moi une foi droite, une espérance solide et une parfaite charité ; donne-moi de sentir et de connaître, afin que je puisse l'accomplir, ta volonté sainte qui ne saurait m'égarer. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse et nous garde; que le Seigneur nous découvre sa Face et nous prenne en pitié! Qu'il tourne vers nous son Visage et nous donne la paix! Que le Seigneur nous bénisse.

### **ENVOI**

— Bénissons le Seigneur.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.



# SAMEDI I

Thème: La Vierge Marie

## INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

## ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

## HYMNE (Du Psautier de saint François)

- Salut, Marie, Dame sainte,  
reine, sainte mère de Dieu,  
tu es la Vierge devenue l'Église;
- Choisie par le très saint Père du ciel,  
consacrée par lui comme un temple  
avec son Fils bien-aimé et l'Esprit Paraclet.
- Toi en qui fut et demeure  
toute plénitude de grâce  
et celui qui est tout bien.
- Salut, Palais de Dieu!  
Salut, Tabernacle de Dieu!  
Salut, Maison de Dieu!
- Salut, Vêtement de Dieu!  
Salut, Servante de Dieu!  
Salut, Mère de Dieu!
- Et salut à vous toutes, saintes Vertus,  
qui, par la grâce et l'illumination de l'Esprit-Saint,  
êtes versées dans le cœur des fidèles ;
- Vous qui, d'infidèles que nous sommes,  
nous rendez fidèles à Dieu! Amen.

## ANTIENNE (Prière de saint François)

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde : fille et servante du Roi très haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître.

## PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

- Toutes les nations, applaudissez !  
Acclamez Dieu, éclatez en cris de joie !
- Car il est le Seigneur, le Redoutable, le Très-Haut,  
le Puissant, le Roi de l'univers.
- Il est notre Père très saint, notre Roi,  
qui, des avant la création du monde,
- Envoya son Fils bien-aimé  
Pour faire don du salut à la terre.
- Que les cieux se réjouissent et que la terre exulte,  
que jubile la mer avec ses habitants,  
que fleurissent les plaines et chantent les forêts !

- Chantez-lui un cantique nouveau  
chantez le Seigneur, terre entière !
- Car le Seigneur est grand et digne de louange,  
devant lui disparaissent toutes les idoles.  
Peuples païens, reconnaissez le Seigneur,  
rendez-lui honneur et louange,  
reconnaissez la gloire de son nom.
- Faites don de vous-mêmes, et vous aussi portez sa croix,  
obéissez jusqu'au bout à ses commandements.
- Que tout l'univers tremble devant sa face,  
dites à tous les peuples : le Seigneur règne par la croix !
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui &ail et qui vient pour les siècles des siècles. Amen

### **PAROLE DE DIEU (Lc 1, 38)**

Marie dit alors : « Je suis la servante du Seigneur ; qu'il m'advienne selon ta parole. » Et l'ange la quitta.

Un moment de réflexion.

### **RÉPONS BREF**

- R/ Dans ta splendeur, dans ta beauté,  
Triomphe et règne, Vierge Marie.
- V/ Écoute, ma fine, prête l'oreille,  
le Roi désire ta beauté.
- R/ Triomphe et règne, Vierge Marie.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Dans ta splendeur, dans ta beauté,  
Triomphe et règne, Vierge Marie.

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Humilité du serviteur de Dieu)

Heureux le serviteur qui ne se glorifie pas plus du bien que le Seigneur dit et opère par lui, que du bien que le Seigneur dit et opère par un autre. On pèche quand on veut recevoir du prochain plus qu'on ne veut donner de soi au Seigneur Dieu. (Adm n° 17)

Un moment de réflexion.

### **RÈGLE Article 9 — Notre Dame**

François eut un amour de prédilection pour la Vierge Marie, l'humble servante du Seigneur, toujours disponible à sa parole et à ses appels: il la voulut comme protectrice et avocate de sa famille. Les franciscains séculiers lui témoignèrent un amour fervent en imitant sa disponibilité totale, et par une prière confiante et attentive.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Par l'intercession de la Vierge Marie, implorons la miséricorde du Père en disant:

- R/ Marie, pleine de grâces, intercède pour nous.
- Nous te remercions, Seigneur, de nous avoir appelés à la vie selon l'Évangile ; aide-nous à faire connaître à d'autres frères et sœurs cette vie de conversion et de partager avec eux la mission de rebâtir ton Église.
- R/ Marie, pleine de grâces, intercède pour nous.
- Seigneur Jésus, François a tout quitté pour marcher à ta suite; accrois en nous ce même esprit de dépouillement avec la volonté de te suivre en tout.
- R/ Marie, pleine de grâces, intercède pour nous.
- Seigneur, tu as fait jaillir au cœur de François la louange et l'adoration ; développe en nous les mêmes attitudes et donne-nous d'entraîner nos frères dans un même mouvement de louange.
- R/ Marie, pleine de grâces, intercède pour nous.

- Dans notre passage de ce monde au Père, aide-nous à marcher fidèlement selon ton appel, toi, notre Seigneur et Maître.  
R/ Marie, pleine de grâces, intercède pour nous.
- Intentions personnelles. . .  
R/ Marie, pleine de grâces, intercède pour nous.

## **NOTRE PERE QUI ES AUX CIEUX**

### **Oraison** (Prière de saint François)

Sainte Mère de Dieu, douce et belle, prie pour nous le Roi livré à la mort, ton Fils très doux, notre Seigneur Jésus-Christ, de nous accorder, par sa bonté et par la vertu de sa très sainte incarnation et de sa mort très amère, le pardon de nos péchés. Amen.

Un moment de réflexion.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + tout-puissant et miséricordieux nous bénisse et nous garde, le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

### **ENVOI**

- Bénissons le Seigneur.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## DEUXIÈME SEMAINE

*Les prières de cette semaine proviennent de l'Office de la Passion de saint François, de ses autres écrits, de « Prions en Église » et de « La Liturgie des Heures ». Chaque journée comporte un thème particulier.*

### DIMANCHE II

**Thème: La Résurrection**

#### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

#### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

#### HYMNE

- À la Victime pascale,  
chrétiens, offrez le sacrifice de louange.
- L'Agneau a racheté les brebis;  
Le Christ innocent a réconcilié  
l'homme pécheur avec le Père.
- La mort et la vie s'affrontèrent  
en un duel prodigieux.  
Le Maître de la vie mourut; vivant, il règne.
- Dis-nous, Marie Madeleine,  
Qu'as-tu vu en chemin?
- « J'ai vu le sépulcre du Christ vivant,  
j'ai vu la gloire du Ressuscité.
- J'ai vu les anges, ses témoins,  
le suaire et les vêtements.
- Le Christ, mon espérance, est ressuscité.  
Il vous précédera en Galilée.»
- Nous le savons: le Christ  
est vraiment ressuscité des morts.
- Roi victorieux,  
Prends-nous tous en pitié. Amen.

#### ANTIENNE

Ce jour que fit le Seigneur est un jour de joie. Alléluia!

#### PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

- Dieu, viens à mon aide !  
Seigneur, viens vite à mon secours !
- Mets en fuite ceux qui en veulent à mon âme,  
Qu'ils reculent, ceux qui me veulent du mal !
- Refoule et disperse à jamais  
la meute qui aboie contre moi.
- Mais qu'ils trouvent la joie  
tous les hommes qui te cherchent ;

- Qu'ils chantent : gloire à Dieu,  
ceux que tu as sauvés.
- Pour moi, je suis pauvre et malheureux,  
ô Dieu, viens vite à mon secours !
- Tu es mon soutien et mon Sauveur,  
ô Seigneur, ne tarde pas !
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

### **PAROLE DE DIEU (Mt 5,9)**

Heureux les artisans de Paix,  
Car ils seront appelés fils de Dieu.

Un moment de réflexion...

### **RÉPONS BREF**

- R/ Je bénirai le Seigneur,  
Toujours et partout. (bis)
- V/ Sa louange sans cesse en ma bouche.
- R/ Toujours et partout.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Je bénirai le Seigneur,  
Toujours et partout.

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Les artisans de paix)

Heureux les pacifiques: ils seront appelés fils de Dieu. Sont vraiment pacifiques ceux qui, malgré tout ce qu'ils ont à souffrir en ce monde, pour l'amour de notre Seigneur Jésus-Christ, gardent la paix de l'âme et du corps. (Adm n° 15)

Un moment de réflexion...

### **RÈGLE Article 19 — Démarches d'espérance.**

Porteurs de la paix qu'ils savent devoir construire sans cesse, les franciscains séculiers chercheront dans le dialogue les voies de l'unité et de l'entente fraternelle, faisant confiance en la présence du germe divin dans l'homme et en la puissance transformante de l'amour et du pardon.

Messagers de joie parfaite, en toutes circonstances ils s'emploieront activement à porter aux autres la joie et l'espérance.

Membres du Christ ressuscité, qui donne son véritable sens à notre scœur la mort, ils attendent dans la sérénité la rencontre définitive avec le Père.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

À Pâques, Jésus nous a tout gagné, tout mérité. Par lui et grâce à lui, nous avons maintenant accès aux immenses richesses de Dieu. Demandons qu'elles nous soient données en abondance.

- R/ Seigneur, comble-nous de tes richesses.
- Grâce à Jésus, le ressuscité, des hommes et des femmes naissent constamment à la vie de Dieu donnée au baptême. Prions pour les nombreux adultes et tous les enfants qui ont été baptisés.
- R/ Seigneur, comble-les de tes richesses.
- Grâce à Jésus, le ressuscité, toute souffrance, toute peine et toute mort peut conduire à la vie. Prions pour les gens de partout — hommes, femmes enfants — qui souffrent, peinent et murent.
- R/ Seigneur, comble-les de tes richesses.
- Grâce à Jésus, le ressuscité, l' amour, la justice et la paix sont possibles sur la terre. Prions pour ces hommes et ces femmes qui, partout dans le monde, font œuvre de paix, de justice et d'amour.
- R/ Seigneur, comble-les de tes richesses.
- Grâce à Jésus, le ressuscité, et grâce à son Église, la Bonne Nouvelle du salut continue à être proclamée par toute la terre. Prions pour ceux qui l'annoncent mais aussi pour ceux qui l'entendent.

R/ Seigneur, comble-les de tes richesses.  
— Intentions personnelles...  
R/ Seigneur, comble-les de tes richesses.

## **NOTRE PERE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON** (Prière de saint François)

Tout puissant, très saint, très haut et souverain Dieu, Père saint et juste, Seigneur, roi du ciel et de la terre, nous te rendons grâce à cause de toi-même, parce que, par ta sainte volonté, et par ton Fils unique avec le Saint-Esprit, tu as créé toutes choses, spirituelles et corporelles ; tu nous as faits à ton image et ressemblance, tu nous as placés dans le paradis ; et nous, par notre faute, nous sommes tombés ; relève-nous par ton Fils, Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Béniissons le Seigneur Dieu + vivant et vrai, rendons-lui toujours louange, gloire, honneur, bénédiction et tous les biens. Amen. Amen. Fiat. Fiat.

### **ENVOI**

— Béniissons le Seigneur.  
— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## LUNDI II

Thème: L'Esprit-Saint

### INTRODUCTION

- L'Esprit du Seigneur + emplit l'univers  
venez, adorons-le, Alléluia!
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Viens, Esprit-Saint, en nos cœurs,  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière.
- Viens en nous, père des pauvres,  
viens, dispensateur des dons,  
viens, lumière de nos cœurs.
- Consolateur souverain,  
hôte très doux de nos âmes,  
adouçissante fraîcheur;
- Dans les labeurs, le repos;  
dans la fièvre, la fraîcheur;  
dans les pleurs, le réconfort.
- Ô lumière bienheureuse,  
viens remplir jusqu'à l'intime  
le cœur de tous les fidèles.
- Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.
- Lave ce qui est souillé,  
baigne ce qui est aride,  
guéris ce qui est blessé
- Assouplis ce qui est raide,  
réchauffe ce qui est froid,  
rends droit ce qui est faussé.
- À tous ceux qui ont la foi  
et qui en toi se confient  
donne tes sept dons sacrés.
- Donne mérite et vertu,  
donne le salut final,  
donne la joie éternelle. Amen.

### PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

Antienne : Comblés des joies de l'Esprit, rendons gloire à notre Dieu.

- Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
car il a fait des merveilles.
- Sa main a sanctifié son Fils bien-aimé,  
son bras puissant l'a glorifié.
- Le Seigneur a fait connaître son salut,

- aux yeux des païens il a révélé sa justice.
- En ce grand jour le Seigneur a envoyé sa grâce,  
la nuit a retenti de sa louange.
  - Voici le jour que le Seigneur a fait,  
jour de triomphe et jour de joie.
  - Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur,  
le Seigneur est Dieu, il a resplendi à nos yeux.
  - Que les cieux se réjouissent et que la terre exulte,  
que jubile la mer avec ses habitants,  
que fleurissent les plaines et chantent les forêts !
  - Peuples païens, reconnaissez le Seigneur,  
rendez-lui honneur et louange,  
reconnaissez la gloire de son nom.
  - Peuples de la terre, chantez pour Dieu,  
chantez vos psaumes au Seigneur.
  - Chantez le Dieu qui monte dans les cieux,  
dans la gloire du soleil levant.
  - Israël, rends gloire à Dieu,  
qui a donné puissance à son prophète ;  
sa grandeur et sa force habitent dans les cieux.
  - Dieu est admirable dans ses saints,  
c'est Dieu qui donne force et puissance à son peuple ;  
que notre Dieu soit béni !
  - Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne : Comblés des joies de l'Esprit, rendons gloire à notre Dieu.

#### **PAROLE DE DIEU (Mt 6, 22-23)**

La lampe du corps, c'est l'œil. Si donc ton œil est sain, ton corps tout entier sera lumineux. Mais si ton œil est malade, ton corps tout entier sera ténébreux. Si donc la lumière qui est en toi est ténèbres, quelles ténèbres !

Un moment de réflexion...

#### **RÉPONS BREF**

- R/ L'Esprit du Seigneur emplit l'univers,  
Alléluia! Alléluia! (bis)
- V/ Il sait toute parole, celui qui contient tout.
- R/ Alléluia! Alléluia!
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ L'Esprit du Seigneur emplit l'univers,  
Alléluia! Alléluia!

#### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Pureté du cœur)

Heureux ceux qui ont le cœur pur, car ils verront Dieu. Ont vraiment le cœur pur ceux qui méprisent les biens de la terre, cherchent ceux du ciel et, ainsi purifiés de tout attachement de l'âme et du cœur, ne cessent jamais d'adorer et de voir rien d'autre que le Seigneur Dieu vivant et vrai. (Adm n° 16)

Un moment de réflexion...

#### **RÈGLE Article 12 — Pureté du cœur**

Témoins du monde à venir et fidèles à leur vocation, les franciscains séculiers s'efforceront d'acquérir la pureté du cœur, afin d'être plus libres pour aimer Dieu et leurs frères.



## **LOUANGE ET INTERCESSION**

Que l'Esprit-Saint soit en nous au moment où nous nous disposons à prier Dieu, notre Père. Qu'il nous inspire de demander ce qui est le meilleur pour nous-mêmes, pour tous les chrétiens et pour les êtres qui habitent sur terre.

- R/ Seigneur, envoie ton Esprit.
- Pour que nous ayons à cœur de révéler aux autres ce que nous savons et ce que nous avons personnellement expérimenté du Christ Jésus, pour que notre témoignage soit simple, mais courageux.  
Seigneur, envoie ton Esprit:  
R/ Seigneur, envoie ton Esprit.
- Pour qu'ils soient de plus en plus nombreux ceux et celles qui n'hésitent pas à donner le meilleur d'eux-mêmes pour le bonheur des autres et pour l'annonce de l'Évangile, Seigneur, envoie ton Esprit.  
R/ Seigneur, envoie ton Esprit.
- Pour que les chrétiens soient partout les premiers à travailler pour la paix et la fraternité; pour qu'ils soient les premiers à se porter au secours de ceux qui ont besoin d'aide, Seigneur, envoie ton Esprit.  
R/ Seigneur, envoie ton Esprit.
- Pour que vienne le jour où les hommes et les femmes de partout sauront se considérer comme des amis, et pour que se multiplient dans le monde les gestes de solidarité et de partage; Seigneur, envoie ton Esprit.  
R/ Seigneur, envoie ton Esprit.
- Intentions personnelles...  
R/ Seigneur, envoie ton Esprit.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **Oraison** (Prière de saint François)

Indigents et pécheurs que nous sommes tous, nous ne sommes pas dignes de te nommer, ô Père ; accepte donc, nous t'en prions, que notre Seigneur Jésus-Christ, ton Fils bien-aimé en qui tu te complais, avec l'Esprit-Saint Paraclet, te rende grâces lui-même pour tout, comme il te plait et comme il lui plait, lui qui toujours te suffit en tout, lui par qui tu as tant fait pour nous. Amen. Alléluia !

## **BÉNÉDICTION**

Que la paix de Dieu + qui surpasse toute compréhension garde nos cœurs et nos pensées dans le Christ Jésus.

## **ENVOI**

- Bénissons le Seigneur.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## MARDI II

Thème: Saint François

### INTRODUCTION

- Réjouissons-nous + dans le Seigneur,  
célébrons ce jour en l'honneur de notre bienheureux Père saint François.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE (séquence de la fête de saint François)

- Voilà qu'en des signes nouveaux,  
sources de grâce et d'émerveillement,  
Dieu a manifesté sa sainteté  
à travers François, son serviteur.
- Un Ordre nouveau, une nouvelle vie  
surgit au monde étonné;  
C'est une Règle qui renouvelle  
la vie selon l'Évangile.
- François ne recherche que Pauvreté  
des biens terrestres il n'a nul souci;  
à nulle chose il ne s'attache  
et renonce même à l'argent.
- Le signe de la croix marque son corps ;  
ses pieds, ses mains en sont blessés ;  
son côté droit est transpercé  
et le sang coule de ses plaies.
- Père, toi qui fus bon et saint,  
aide ton peuple en prière  
à mériter cette récompense  
en compagnie de tous tes frères.
- Rends héritiers du Royaume  
ceux que tu formes par ta règle de vie ;  
et que ta famille entière  
obtienne la joie éternelle. Amen. Alléluia!

### PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

Antienne : François, le pauvre et l'humble, entre au ciel dans la richesse,  
comblé d'honneurs par les chants des saints.

- Terre entière, acclame Dieu, reconnais sa puissance,  
chante la gloire de son nom !
- Dis à Dieu : Que tes œuvres sont terribles, Seigneur !  
ta force infinie laisse pantois tes ennemis.
- Que l'univers se prosterne et te chante,  
qu'il chante un psaume à la gloire de ton nom.
- Venez, écoutez, vous tous qui craignez Dieu,  
que je proclame ce qu'il a fait pour moi.
- Vers lui je me suis tourné, vers lui j'ai crié,  
ma langue a proclamé sa louange.

- Mon cri est parvenu jusqu'à lui,  
alors de son temple saint il m'a exaucé.
- Peuples, bénissez le Seigneur notre Dieu,  
faites retentir vos chants à sa louange.
- En lui seront bénies toutes les races de la terre,  
toutes les nations le diront bienheureux.
- Béni soit le Seigneur, Dieu d'Israël ;  
lui seul a fait des merveilles.
- Béni soit à jamais le nom de sa gloire,  
sa majesté emplit l'univers.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne : François, le pauvre et l'humble, entre au ciel dans la richesse,  
comblé d'honneurs par les chants des saints.

### **PAROLE DE DIEU (Lc 12, 24-26)**

Considérez les corbeaux : ils ne sèment ni ne moissonnent ; ils n'ont ni cellier ni grenier, et Dieu les nourrit. Combien plus valez-vous que les oiseaux ! Qui d'entre vous d'ailleurs peut, en s'en inquiétant, ajouter une coudée à la longueur de sa vie ? Si donc la plus petite chose même passe votre pouvoir, pourquoi vous inquiéter des autres ?

Un moment de réflexion

### **RÉPONS BREF**

- R/ Je veux chanter ta force,  
Je veux acclamer ton amour au matin. (bis)
- V/ Oui, c'est Dieu ma citadelle,  
le Dieu de mon amour vient à moi.
- R/ Je veux acclamer ton amour au matin.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Je veux chanter ta force,  
Je veux acclamer ton amour au matin.

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Légèreté et bavardage)

Heureux le serviteur qui ne parle pas pour se faire valoir, qui ne fait pas étalage de sa valeur et qui n'est pas toujours avide de prendre la parole, mais qui s'exprime et répond avec sagesse et réflexion.

Malheur au serviteur qui, au lieu de garder en son cœur les grâces dont le Seigneur le favorise, et au lieu d'en faire profiter les autres par ses actions, s'empresse en discours de les étaler aux yeux des hommes pour se faire valoir. Il en obtient la mesquine récompense qu'il convoitait, mais ceux qui l'écoutent n'en retirent que peu de fruits. (Adm N° 22)

Un moment de réflexion

### **RÈGLE Article 18 — Fraternité, universelle**

Que les Franciscains séculiers respectent aussi les autres créatures, animées et inanimées, car « elles portent signification du Dieu très haut »; qu'ils cherchent à passer de la tentation d'en abuser à une conception franciscaine de fraternité qui s'étend à tout l'univers.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions le Seigneur Jésus-Christ, Roi de Paix et de Justice et présentons-lui nos intentions:

- R/ Fais de nous, Seigneur, tes instruments de paix
- Seigneur, tu nous appelles à partager le projet de vie franciscaine; puissions-nous, en fraternité, découvrir mieux les besoins de nos frères et devenir de plus en plus des ouvriers de réconciliation et de paix.

- R/ Fais de nous, Seigneur, tes instruments de paix.
- Seigneur, tu as fait jaillir au cœur de François la louange et l'adoration; développe en nous les mêmes attitudes et donne-nous d'entraîner nos frères dans un même mouvement de louange.
- R/ Fais de nous, Seigneur, tes instruments de paix.
- Seigneur, notre monde est assoiffé de paix; que ta Parole soit entendue. Ne laisse pas nos cœurs s'alourdir dans les soucis immédiats. Apaise toi-même notre soif de paix.
- R/ Fais de nous, Seigneur, tes instruments de paix.
- Seigneur, à l'exemple de saint François, notre frère, apprends-nous le service de ton Église en union avec le Pape, notre évêque et tous les prêtres.
- R/ Fais de nous, Seigneur, tes instruments de paix.
- Seigneur, avec l'aide de François le stigmatisé, fais que nous nous souvenions du prix que le Christ paya pour nous, et que nous soyons plus que jamais des éléments de salut et des porteurs de paix.
- R/ Fais de nous, Seigneur, tes instruments de paix.
- Intentions personnelles...
- R/ Fais de nous, Seigneur, tes instruments de paix.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AU CIEUX**

#### **ORAISON** (prière chère à François)

Mon Dieu et mon Tout! Qui es-tu, ô Seigneur Dieu? La douceur même; et qui suis-je, moi, vermisseau ? Ton serviteur. Ô Dieu très saint, je voudrais te chérir. Ô mon Dieu, je t'ai donné mon cœur et mon corps, et si je le pouvais, je désirerais ardemment faire plus, pour l'amour de ton amour. Amen.

#### **BÉNÉDICTION**

— Que la grâce du Seigneur Jésus-Christ, t l'amour de Dieu le Père et la communion du Saint-Esprit soient avec nous tous. Amen.

#### **ENVOI**

- Bénissons le Seigneur.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec Toi, Tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.  
 Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## MERCREDI II

Thème: Saint Joseph

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !

### ADORATION

- Le Christ, Fils de Dieu, appelé fils de Joseph, venez adorons-le.
- Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Rendons grâce à Dieu le Père;  
il nous appelle à partager,  
dans la clarté de sa lumière,  
les privilèges des saints.
- Nous arrachant au pouvoir des ténèbres  
pour nous placer dans le Royaume de son Fils bien-aimé,  
où nous trouvons la délivrance  
et le pardon des péchés.
- Il est l'image du Dieu invisible,  
le premier-né de toute créature;  
c'est en lui que tout fut créé  
dans le ciel et sur la terre.
- C'est par lui et pour lui que tout fut créé,  
le visible et l'invisible;  
il est avant toute créature  
et tout subsiste en lui.
- Il est aussi la tête du corps, le chef de l'Église;  
c'est lui, l'origine,  
le premier-né d'entre les morts,  
afin qu'il ait en tout la primauté.
- Car Dieu a jugé bon  
qu'habite en lui toute plénitude  
et qu'ainsi, par le Christ,  
tout lui soit enfin réconcilié.
- Par le sang qu'il répandit sur la croix  
Dieu a voulu faire la paix  
avec ses créatures de la terre  
et ses créatures du ciel.

### PSALMODIE

Antienne: Joseph fit ce que l'ange du Seigneur lui avait commandé; il prit chez lui son épouse.

- Que le Seigneur t'exauce au jour de ton angoisse,  
qu'il te protège, le nom du Dieu de Jacob!
- Qu'il t'envoie du secours de son sanctuaire,  
et de Sion, qu'il te protège!
- Qu'il se souvienne de tous tes sacrifices,  
et que tes offrandes soient bénies!

- Qu'il t'accorde les desks de ton cœur,  
qu'il t'aide à réaliser tes projets!
- Nous retrouverons la joie du salut  
et la fierté dans le nom du Seigneur notre Dieu
- Que le Seigneur accomplisse tous nos vœux,  
et qu'il envoie son Fils, le Seigneur Jésus-Christ,  
qui jugera les peuples avec justice
- Le Seigneur s'est fait le refuge du pauvre,  
Son secours dans la détresse et l'oppression;
- Béni soit le Seigneur mon Dieu  
car il s'est fait mon hôte,  
il s'est fait mon refuge au jour de mon angoisse.
- Ô Dieu, toi qui m'aimes, je te chanterai,  
Seigneur, mon salut, ma force et mon amour.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne: Joseph fit ce que l'ange du Seigneur lui avait commandé; il prit chez lui son épouse.

### **PAROLE DE DIEU (Col 3,17)**

Quoi que vous puissiez dire ou faire, que ce soit toujours au nom du Seigneur Jésus, rendant par lui grâces au Dieu Père.

Un moment de réflexion

### **RÉPONS BREF**

- R/ Seigneur, je compte sur toi,  
Fais que j'entende au matin ton amour. (bis)
- V/ Fais que je sache la route à suivre,  
car vers toi j'élève mon âme.
- R/ Fais que j'entende au matin ton amour.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Seigneur, je compte sur toi,  
Fais que j'entende au matin ton amour.

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(La patience)

Heureux les pacifiques; ils seront appelés fils de Dieu. Ce qu'un serviteur de Dieu possède de patience et d'humilité, on ne peut pas le savoir tant que tout va selon ses désirs. Mais vienne le temps où ceux qui devraient respecter ses volontés se mettent au contraire à les contester; ce qu'il manifeste alors de patience et d'humilité, voila exactement ce qu'il en possède et rien de plus. (Adm n° 13)

Un moment de réflexion

### **RÈGLE Article 16 — Grâce de travailler**

Les franciscains séculiers estimeront le travail comme un don et comme un moyen de participer à la création, à la rédemption et au service de la communauté humaine.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Adorons le Verbe éternel qui a voulu être appelé fils de Joseph, et disons-lui:

- R/ Par ton obéissance, Jésus, sanctifie-nous.
- Jésus, verbe éternel du Père, toi qui fus soumis à Marie et à Joseph, enseigne-nous l'humilité.
- R/ Par ton obéissance, Jésus, sanctifie-nous.
- Toi, notre Maître, dont Marie conservait en son cœur les gestes et les paroles, apprends-nous à écouter et à garder ta parole dans un cœur pur et bon.
- R/ Par ton obéissance, Jésus, sanctifie-nous.

- Toi, qui as façonné l'univers, tu as voulu être appelé le « fils du charpentier »; donne-nous de travailler avec conscience et courage.  
R/ Par ton obéissance, Jésus, sanctifie-nous.
- Toi qui as grandi en sagesse, en âge et en grâce dans la famille de Nazareth, accorde-nous de grandir toujours en toi, notre chef.  
R/ Par ton obéissance, Jésus, sanctifie-nous.
- Intentions personnelles...  
R/ Par ton obéissance, Jésus, sanctifie-nous.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON**

Dieu tout-puissant et éternel, juste et miséricordieux, à nous, misérables, et à cause de toi-même, accorde-nous de faire ce que nous savons être ton vouloir et de désirer toujours ce qui fait ta joie. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Dieu de la paix lui-même nous sanctifie totalement, et que notre personne, l'esprit et le corps, soit gardée sans reproche à l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ. Amen.

### **ENVOI**

- Bénissons + le Seigneur.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, Tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## JEUDI II

Thème: l'Eucharistie

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE (séquence de la messe du Très Saint Sacrement)

- Sion, célèbre ton Sauveur,  
chante ton chef et ton pasteur  
par des hymnes et des chants.
- Tant que tu peux tu dois oser  
car il dépasse tes louanges,  
tu ne peux trop le louer.
- Le Pain vivant, le Pain de vie,  
Il est aujourd'hui proposé  
comme objet de tes louanges.
- Au repas sacré de la Cène,  
il est bien vrai qu'il fut donné  
au groupe des douze frères.
- Louons-le à voix pleine et forte;  
que soit joyeuse et rayonnante  
l'allégresse de nos cœurs!
- C'est en effet la journée solennelle  
où nous fêtons de ce banquet divin  
la première institution.
- À ce banquet du nouveau Roi,  
la Pâque de la loi nouvelle  
met fin à la Pâque ancienne.
- Instruits par son précepte saint,  
nous consacrons le pain, le vin,  
en victime de salut.
- C'est un dogme pour les chrétiens  
que le pain se change en son corps,  
que le vin devient son sang.
- Ce qu'on ne peut comprendre et voir,  
notre foi ose l'affirmer  
hors des lois de la nature.
- L'une et l'autre de ces espèces,  
qui ne sont que de purs signes,  
voilent un réel divin.
- Sa chair nourrit, son sang abreuve,  
mais le Christ tout entier demeure  
sous chacune des espèces.
- On le reçoit sans le briser,  
le rompre ni le diviser;  
il est reçu tout entier.
- Qu'un seul ou mille communient,



- il se donne à l'un comme aux autres,  
il nourrit sans disparaître.
- Bons et mauvais le consomment,  
mais pour un sort bien différent,  
pour la vie ou pour la mort.
  - Mort des pécheurs, vie pour les justes;  
vois: ils prennent pareillement;  
quel résultat différent!
  - Si l'on divine les espèces,  
n'hésite pas, mais souviens-toi  
qu'il est présent dans un fragment  
aussi bien que dans le tout.
  - Le signe seul est partagé,  
le Christ n'est en rien divisé;  
ni sa taille ni son état  
n'ont en rien diminué.
  - Le voici, le pain des anges,  
il est le pain de l'homme en route,  
le vrai pain des enfants de Dieu,  
qu'on ne peut jeter aux chiens.
  - D'avance il fut annoncé  
par Isaac en sacrifice,  
par l'agneau pascal immolé,  
par la manne de nos pères.
  - Ô bon Pasteur, notre vrai pain,  
Ô Jésus, aie pitié de nous;  
nourris-nous et protège-nous,  
fais-nous voir les biens éternels  
dans la terre des vivants.
  - Toi qui sais tout et qui peux tout,  
toi qui sur terre nous nourris,  
conduis-nous au banquet du ciel,  
et donne-nous ton héritage,  
en compagnie de tes saints. Amen, Alléluia!

## PSALMODIE

Antienne: Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi en lui, dit le Seigneur.

- J'espère en toi, Seigneur, ne m'abandonne pas,  
en ton amour délivre-moi et sauve-moi.
- Tends l'oreille vers moi, écoute ma prière,  
viens vite me sauver.
- Sois mon Dieu, mon protecteur,  
mon rempart et mon salut.
- Car tu es mon soutien, ô Seigneur,  
tu es mon espoir dès ma jeunesse.
- Tu es ma force dès ma naissance,  
dès le sein de ma mère, mon protecteur,  
vers toi sans cesse monteront mes chants.
- Ma bouche s'emplira de louange  
pour chanter ta gloire,  
pour chanter tout le jour ta grandeur.
- Exauce-moi, Seigneur, car ton amour est doux,  
dans ta grande tendresse regarde-moi.
- Ne détourne pas ton visage de ton enfant,

- tu me vois accablé, vite exauce-moi.
- Béni soit le Seigneur mon Dieu  
car il s'est fait mon hôte, il s'est fait mon refuge  
au jour de mon angoisse.
  - O Dieu, toi qui m'aimes, je te chanterai,  
Seigneur mon salut, ma force et mon amour.
  - Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne: Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi en lui, dit le Seigneur.

### **PAROLE DE DIEU (Jn 17, 1-2)**

Levant les yeux au ciel, il dit: « Père, l'heure est venue: glorifie ton Fils, afin que ton Fils te glorifie et que, selon le pouvoir que tu lui as donné sur toute chair, il donne la vie éternelle à tous ceux que tu lui as donnés. »

Un moment de réflexion

### **RÉPONS BREF**

- R/ Les pauvres mangeront,  
leur faim sera comblée. (bis)
- V/ Ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent.
- R/ Leur faim sera comblée.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Les pauvres mangeront,  
leur faim sera comblée.

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Discrétion sur les grâces de Dieu)

Heureux le serviteur qui amasse, mais dans le ciel, le trésor de grâces que le Seigneur lui offre et qui ne cherche pas, pour se faire valoir, à les manifester aux hommes; car c'est le Très-Haut lui-même qui manifesterà ses propres œuvres à qui il lui plaira. Heureux le serviteur qui conserve en son cœur les secrets du Seigneur. (Adm N° 28)

Un moment de réflexion

### **RÈGLE Article 8: Vie de prière**

Jésus fut le véritable adorateur du Père; à son exemple, les franciscains séculiers feront de la prière et de la contemplation l'âme de leur vie et de leur agir. Pour revivre en eux les mystères de la vie du Christ, qu'ils participent à la vie sacramentelle de l'Église, surtout à l'Eucharistie. Ils s'associeront également à sa prière liturgique dans une des formes qu'elle propose.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Le Christ Jésus a donné sa vie pour le salut du monde. Que notre prière soit aussi universelle que son amour.

- R/ Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.
- Pour les évêques, les prêtres, les diacres et les responsables de pastorale; afin qu'ils soient les signes de Jésus, l'humble serviteur, prions le Seigneur.
- R/ Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.
- Pour les communautés chrétiennes aux quatre coins de l'univers; afin qu'elles ne manquent jamais de prêtres pour présider l'Eucharistie, prions le Seigneur.
- R/ Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.
- Pour tous ceux qui sont privés du repas eucharistique; afin qu'ils découvrent d'autres signes de l'amour de Jésus, prions le Seigneur.
- R/ Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.

- Pour tous ceux qui souffrent, ceux qui sont trahis et abandonnés; afin qu'ils unissent leur souffrance à la passion de Jésus, prions le Seigneur.  
R/ Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.
- Intentions personnelles,  
R/ Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON**

Seigneur Jésus-Christ, dans cet admirable sacrement, tu nous as laissé le mémorial de ta passion; donne-nous de vénérer d'un si grand amour le mystère de ton corps et de ton sang, que nous puissions recueillir sans cesse le fruit de ta rédemption, Toi qui règnes avec le Père et le Saint-Esprit dans les siècles des siècles. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Dieu de la patience + et de la consolation nous donne de vivre les uns avec les autres en bonne intelligence selon Jésus-Christ, afin que d'un même cœur et d'une même bouche, nous rendions gloire à Dieu le Père de notre Seigneur Jésus-Christ. Amen.

### **ENVOI**

- Bénissons + le Seigneur,
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## VENDREDI II

Thème: La Croix de Jésus-Christ

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen.

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Ô Croix dressée sur le monde,  
ô Croix de Jésus-Christ!  
Fleuve dont l'eau féconde  
Du cœur ouvert a jailli;  
par toi la vie surabonde;  
ô Croix de Jésus-Christ!
- Ô Croix, sublime folie,  
ô Croix de Jésus-Christ!  
Dieu rend par toi la vie  
et nous rachète à grand prix;  
l'amour de Dieu est folie;  
ô Croix de Jésus-Christ!
- Ô Croix, sagesse suprême,  
ô Croix de Jésus-Christ !  
Le Fils de Dieu lui-même  
jusqu'à la mort obéit ;  
ton dénuement est extrême ;  
ô Croix de Jésus-Christ !
- Ô Croix, victoire éclatante,  
ô Croix de Jésus-Christ !  
Tu jugeras le monde  
au jour que Dieu s'est choisi ;  
Croix à jamais triomphante ;  
ô Croix de Jésus-Christ !

### PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

Antienne : Pour nous, le Christ s'est fait obéissant  
jusqu'à la mort, et la mort sur une croix. (Ph 2,8)

- Combien de temps devrai-je torturer mon âme de soucis,  
et mon cœur de chagrins tout le jour ?
- Combien de temps l'Adversaire va-t-il encore triompher ?  
Regarde-moi, exauce-moi, Seigneur mon Dieu!
- Guide mes pas, que je ne glisse vers la mort,  
Que l'Ennemi ne puisse proclamer : Je l'ai vaincu !
- Viens me sauver, Seigneur, et que mon cœur exulte !  
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.
- Mon cœur exultera dans ton salut,  
sans fin je louerai le nom du Seigneur.

- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Antienne : Pour nous, le Christ s'est fait obéissant  
jusqu'à la mort, et la mort sur une croix. (Ph 2,8)

### **PAROLE DE DIEU** (Ga 2, 19-20)

Avec le Christ, je suis fixé à la croix; je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. Ma vie aujourd'hui dans la condition humaine, je la vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et qui s'est livré pour moi.

Un moment de réflexion

### **RÉPONS BREF**

R/ Qui perd sa vie la trouvera. (bis)

V/ Pas de plus grand amour que de donner sa vie pour celui qu'on aime.

R/ Qui perd sa vie la trouvera.

V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

R/ Qui perd sa vie la trouvera.

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(L'imitation du Seigneur)

Considérons, frères, le bon Pasteur: pour sauver ses brebis, il a souffert la Passion et la Croix. À sa suite, les brebis du Seigneur ont marché à travers les souffrances, les persécutions, les humiliations, la faim, les maladies, les tentations et toutes sortes d'épreuves. En retour, elles ont reçu du Seigneur la vie éternelle. (Adm n° 6)

Un moment de réflexion

### **RÈGLE** Article 10 — Suivre le Christ crucifié.

En communion avec l'obéissance rédemptrice de Jésus, qui mit sa volonté dans celle du Père, les franciscains séculiers rempliront avec fidélité les engagements propres à leur condition personnelle, dans les diverses situations de la vie ; ils suivront aussi le Christ pauvre et crucifié, lui rendant témoignage, jusque dans les difficultés et les persécutions.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Supplions notre Rédempteur, qui souffrit la Passion, fut enseveli, est ressuscité des morts, et disons-lui

R/ Nous t'adorons, ô Jésus-Christ !

- Seigneur notre Maître, qui t'es fait pour nous obéissant jusqu'à la mort, apprends-nous à toujours accomplir la volonté de ton Père.

R/ Nous t'adorons, ô Jésus-Christ !

- Seigneur, notre Vie, en mourant sur la Croix tu as détruit la mort et les puissances de l'enfer ; fais-nous partager ta mort et ta résurrection dans la gloire.

R/ Nous t'adorons, ô Jésus-Christ !

- Seigneur, notre Roi, méprisé par les hommes, humilié comme un ver, enseigne-nous l'humilité qui sauve.

R/ Nous t'adorons, ô Jésus-Christ !

- Seigneur, notre Salut, tu as donné ta vie pour l'amour de tes frères ; apprends-nous à nous aimer les uns les autres de ce même amour.

R/ Nous t'adorons, ô Jésus-Christ !

- Jésus, notre Sauveur, les mains étendues sur la Croix, tu attires à toi tous les hommes ; rassemble dans ton Royaume tous les enfants de Dieu dispersés.

R/ Nous t'adorons, ô Jésus-Christ !

- Intentions personnelles

R/ Nous t'adorons, ô Jésus-Christ !

## **NOTRE PERE QUI ES AUX CIEUX**

### **Oraison**

Seigneur notre Dieu, que la Passion de ton Fils illumine nos esprits pour nous rendre prêts à porter le joug que son amour nous fera trouver léger. Lui qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

### **Bénédition**

Que le Seigneur + nous bénisse et nous garde ; que le Seigneur nous découvre sa face et nous prenne en pitié ! Qu'il tourne vers nous son visage et nous donne la paix ! Que le Seigneur nous bénisse. Amen !

### **Envoi**

— Bénissons le Seigneur.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## SAMEDI II

Thème: La Vierge Marie

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION

- Le Christ est né de la Vierge Marie; venez, adorons-le.
- Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE (Le Magnificat)

- Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur.  
Il s'est penché sur son humble servante;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
- Le Puissant fit pour moi des merveilles;  
saint est son nom.  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.
- Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
- Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour.
- De la promesse faite à nos Pères,  
en faveur d'Abraham  
et de sa race à jamais. Amen. Alléluia!

### PSALMODIE (Du Psautier de saint François)

Antienne : Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi ;  
tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles est béni.

- Criez de joie pour Dieu qui nous sauve ;  
accueillez par vos chants le Seigneur, le Dieu vivant.
- Car il est le Seigneur, le Redoutable, le Très-Haut,  
le Puissant, le Roi de l'univers.
- Il est notre Père très saint, notre Roi,  
qui, dès avant la création du monde, envoya du ciel  
son Fils bien-aimé, Jésus qui est né de la Vierge Marie.
- Il invoque Dieu en disant : « Tu es mon Père »,  
et Dieu dit : « J'établirai mon Premier-né  
au-dessus de tous les rois de la terre ».
- En ce jour le Seigneur Dieu a envoyé sa grâce,  
la nuit a retenti de sa louange.
- Voici le jour que le Seigneur a fait,  
jour de triomphe et jour de joie.

- Car un enfant nous est donné.  
il est né pour nous, pèlerin sur la route,  
nulle chambre pour l'héberger,  
il est né dans une crèche.
- Gloire à Dieu au plus haut des cieux  
et paix sur terre aux hommes qu'il aime.
- Que les cieux se réjouissent et que la terre exulte,  
que jubile la mer avec ses habitants,  
que fleurissent les plaines et chantent les forêts !
- Chantez-lui un cantique nouveau,  
chantez le Seigneur, terre entière !
- Car le Seigneur est grand et digne de louange,  
devant lui disparaissent toutes les idoles.
- Peuples païens, reconnaissez le Seigneur,  
rendez-lui honneur et louange,  
reconnaissez la gloire de son nom.
- Faites don de vous-mêmes,  
et vous aussi portez sa croix,  
obéissez jusqu'au bout à ses commandements.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia.

Antienne : Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi ;  
tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles est béni.

**PAROLE DE DIEU** (Lc 2, 6-8)

Or il advint, comme ils étaient là, que les jours furent accomplis où elle devait enfanter. Elle mit au monde son fils premier-né, l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche, parce qu'ils manquaient de place dans la salle.

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ Dans ta splendeur, dans ta beauté,  
triomphe et règne, Vierge Marie. (bis)
- V/ Écoute, ma Ville, prête l'oreille ;  
le Roi désire ta beauté.
- R/ Triomphe et règne, Vierge Marie.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Dans ta splendeur, dans ta beauté,  
triomphe et règne, Vierge Marie.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Humilité malgré les louanges)

Heureux le serviteur qui, lorsqu'on le félicite et qu'on l'honore, ne se tient pas pour meilleur que lorsqu'on le traite en homme de rien, simple et méprisable. Car tant vaut l'homme devant Dieu, tant vaut-il en réalité, sans plus. (Adm n° 20)

Un moment de réflexion

**RÈGLE** Article 11 — Pauvreté évangélique

Le Christ, confiant dans son Père, a choisi pour lui-même et pour sa Mère une vie pauvre et humble, tout en manifestant pour le monde créé une attention pleine d'estime et de respect. Aussi les franciscains séculiers useront avec détachement des richesses matérielles qu'ils pourraient posséder, bien conscients que selon l'Évangile ils ne sont qu'administrateurs des biens qu'ils ont reçus en faveur des enfants de Dieu. Ainsi,



dans l'esprit des béatitudes, « pèlerins et étrangers » en route vers la maison du Père, ils veilleront à se libérer de tout désir de possession et de domination.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions notre Sauveur qui a voulu naître de la Vierge Marie et disons avec foi :

R/ Mon âme exalte le Seigneur.

— Fils du Dieu vivant, par ta Passion salutaire tu as préservé ta Mère de toute souillure, garde-nous purs de tout péché.

R/ Mon âme exalte le Seigneur.

— Rédempteur des hommes, tu choisis pour demeure le sein très pur de la Vierge Marie, fais de nous le temple de ton Esprit.

R/ Mon âme exalte le Seigneur.

— Maître des intelligences, toi dont la Mère méditait en son cœur les gestes et les paroles, donne-nous de garder ta Parole dans un cœur bon et pur.

R/ Mon âme exalte le Seigneur.

— Sauveur du monde, tu as voulu que Marie soit au pied de la croix pour t'assister, accorde-nous au milieu des épreuves la joie de l'espérance.

R/ Mon âme exalte le Seigneur.

— Roi des rois, tu as glorifié Marie avec son âme et son corps, tourne nos désirs vers les réalités éternelles.

R/ Mon âme exalte le Seigneur.

— Intentions personnelles

R/ Mon âme exalte le Seigneur.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **ORAISON** (Prière de saint François)

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde: fille et servante du Roi très haut, le Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et Maître. Amen.

#### **BÉNÉDICTION**

Béniisons + le Seigneur, Dieu vivant, le seul Vrai. Rapportons-lui toujours louange, gloire, honneur, bénédiction et tout bien. Amen.

#### **ENVOI**

— Allons dans la paix du Christ.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## TROISIÈME SEMAINE

*Les prières de cette semaine proviennent de « La Liturgie des Heures » avec des textes de saint François.*

### DIMANCHE III

**Thème: La Résurrection du Seigneur**

#### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

#### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

#### HYMNE

- Souviens-toi de Jésus-Christ,  
ressuscité d'entre les morts;  
il est notre salut,  
notre gloire éternelle.
- Si nous mourons avec lui,  
avec lui nous vivrons;  
si nous souffrons avec lui,  
avec lui nous régnerons.
- En lui sont nos peines ;  
en lui sont nos joies ;  
en lui l'espérance,  
en lui notre amour.
- En lui toute grâce,  
en lui notre paix ;  
en lui notre gloire,  
en lui le salut.
- Souviens-toi de Jésus-Christ,  
ressuscité d'entre les morts,  
il est notre salut,  
notre gloire éternelle.

#### PSALMODIE (Ps 62 — Soif de Dieu)

Antienne : Je veux te bénir, ô mon Dieu, à ton nom j'élève les mains. Alléluia!

- Dieu, c'est toi mon Dieu  
que je désire des l'aube,  
mon âme a soif de toi ;
- Ma chair languit après toi  
dans une terre ingrate, aride, épuisée.
- Oui, je t'ai vu au sanctuaire,  
en contemplant ta force et ta gloire ;
- Alors, ton amour valait mieux que la vie,  
et mes lèvres pouvaient te chanter.
- Oui, je te bénirai ma vie durant,

- À ton nom je lèverai les mains ;
- Comme d'un festin, je serai rassasié,  
la joie aux lèvres, je dirai ta louange.
  - La nuit, si j'évoque ton nom,  
je passe des heures à le redire ;
  - Car tu es venu à mon secours ;  
j'en ai crié de joie à l'ombre de tes ailes.
  - Je m'attache à toi de toute mon âme,  
et ta force me soutient.
  - Mais ceux-là qui veulent ma perte,  
qu'ils s'en aillent et qu'ils rentrent sous terre ;
  - Qu'on les passe au fil de l'épée,  
qu'ils soient la pâture des chacals !
  - Et le roi se réjouira de son Dieu ;  
qui jure par lui n'aura qu'à s'en louer,
  - Tandis que les menteurs  
auront la bouche close.
  - Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : Je veux te bénir, ô mon Dieu, à ton nom j'élève les mains. Alléluia!

#### **PAROLE DE DIEU (Rm 14, 7-9)**

Aucun d'entre nous ne vit pour soi-même ; si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur ; si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Dans notre vie comme dans notre mort, nous appartenons au Seigneur. Car, si le Christ a connu la mort, puis la vie, c'est pour devenir le Seigneur des morts et des vivants.

Un moment de réflexion

#### **RÉPONS BREF**

- R/ Je bénirai le Seigneur  
toujours et partout. (bis)
- V/ Sa louange sans cesse en ma bouche.
- R/ Toujours et partout.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Je bénirai le Seigneur,  
toujours et partout.

#### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Les bénis du Seigneur)

Oh! qu'ils sont heureux et bénis, ceux qui aiment Dieu et qui pratiquent ce que le Seigneur lui-même dit dans l'Évangile: tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme, et ton prochain comme toi-même. Aimons donc Dieu et adorons-le d'un cœur et d'un esprit purs, car c'est là ce qu'il requiert par-dessus tout. (1 Let 18)

Un moment de réflexion

#### **RÈGLE Article 15 — Présence au monde**

Par le témoignage de leur propre vie et par de courageuses initiatives, tant individuelles que communautaires, que les franciscains séculiers se rendent présents pour promouvoir la justice, particulièrement dans le domaine de la vie publique et qu'ils n'hésitent pas à s'engager, pour cela, dans des options concrètes et cohérentes avec leur foi.

#### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions Dieu le Père Tout-Puissant qui écoute toujours avec bonté la supplication de ses enfants, et bénissons-le :

- R/ Tu es béni, Seigneur, éternellement.
- Créateur du monde, nous accueillons dans l'action de grâce ce jour que ta bonté nous accorde, en faisant mémoire de la Résurrection de ton Fils.
- R/ Tu es béni, Seigneur, éternellement.
- Que ton Esprit nous enseigne aujourd'hui ta volonté, que ta Sagesse nous conduise à tout instant.
- R/ Tu es béni, Seigneur, éternellement.
- Fais-nous participer joyeux à l'assemblée de ce dimanche, à la table où tu nous donnes la Parole et le Corps de ton Fils.
- R/ Tu es béni, Seigneur, éternellement.
- Nous voici, Seigneur, devant toi pour rendre grâce de tes innombrables bienfaits.
- R/ Tu es béni, Seigneur, éternellement.
- Intentions personnelles
- R/ Tu es béni, Seigneur, éternellement.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON**

Aujourd'hui, Dieu notre Père, tu nous ouvres la vie éternelle par la victoire de ton Fils sur la mort, et nous fêtons sa résurrection. Que ton Esprit fasse de nous des hommes nouveaux pour que nous ressuscitions avec le Christ dans la lumière de la vie. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse; qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

### **ENVOI**

- Allons dans la paix du Christ.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## LUNDI III

Thème: L'Esprit-Saint

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Esprit, toi qui guides tous les hommes,  
garde-les pour la gloire du Père;  
unis-les dans ton peuple de la terre,  
conduis-les par la route qui mène au Royaume.
- Esprit, toi qui souffles sur le monde,  
brûle-nous de ta flamme si claire;  
purifie tous nos gestes de misère,  
conduis-nous où la grâce du Christ surabonde.
- Esprit, toi qui donnes la justice,  
donne-nous de combattre la haine;  
force-nous à défendre ceux qui peinent,  
conduis-nous vers les pauvres qui sont ton Église. Amen.

### PSALMODIE (Ps 112 — Hymne au Dieu très Haut)

Antienne : Béni soit le nom du Seigneur, maintenant et à jamais.

- Louez, serviteurs du Seigneur,  
louez le nom du Seigneur !
- Béni soit le nom du Seigneur  
dès maintenant et pour toujours.
- Du lever au coucher du soleil,  
loué soit le nom du Seigneur !
- Il est plus grand que tous les peuples, le Seigneur,  
et sa gloire est plus haute que les cieux.
- Qui est comparable au Seigneur notre Dieu,  
quand il s'élève jusqu'à sa demeure,
- Et s'abaisse afin de regarder  
dans le ciel et sur la terre ?
- De la poussière il relève le faible,  
et du fumier, il retire le pauvre,
- Pour qu'il demeure avec les princes,  
avec les princes de son peuple.
- Il met au foyer de l'épouse stérile  
la joie d'une mère entourée de fils.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !

Antienne : Béni soit le nom du Seigneur, maintenant et à jamais.

## **PAROLE DE DIEU (Ga 5, 16.22.23)**

Suivez l'Esprit de Dieu et vous n'obéirez pas à la poussée de vos instincts. Voici les fruits de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, amabilité, bonté, fidélité, douceur et maîtrise de soi. Puisque l'Esprit nous fait vivre, laissons-nous conduire par l'Esprit.

Un moment de réflexion...

## **RÉPONS BREF**

- R/ Seigneur, je compte sur toi,  
fais que j'entende au matin ton amour. (bis)
- V/ Fais que je sache la route à suivre,  
car vers toi j'élève mon âme.
- R/ Fais que j'entende au matin ton amour.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Seigneur, je compte sur toi, fais que j'entende au matin ton amour.

## **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(L'Esprit de prière)

Les frères auxquels le Seigneur a fait la grâce de travailler travailleront avec fidélité et dévotion, de sorte que, une fois écartée l'oisiveté, ennemie de l'âme, ils n'éteignent point en eux l'Esprit de prière et de dévotion dont toutes les valeurs temporelles ne doivent être que les servantes. (2 Reg 5)

Un moment de réflexion...

## **RÈGLE Article 17 — Couple et famille**

Dans leur famille, les franciscains séculiers vivront l'esprit franciscain de paix, de fidélité et de respect de la vie, cherchant à en faire, par là, le signe d'un monde déjà rénové dans le Christ. Spécialement les époux, en vivant les grâces du mariage, manifesteront dans le monde l'amour du Christ pour son Église. Par une éducation chrétienne, simple et ouverte, attentifs à la vocation de chacun, ils suivront joyeusement avec leurs enfants leur itinéraire humain et spirituel.

## **LOUANGE ET INTERCESSION**

Supplions Dieu le Père qui anime sans cesse l'Église par le don de l'Esprit, et disons-lui avec joie :

- R/ Que l'Esprit-Saint fasse toutes choses nouvelles.
- Seigneur notre Dieu, Père de toutes choses, tu veux réunir dans une même foi tes enfants dispersés ;  
éclaire le monde entier par la grâce de l'Esprit.
- R/ Que l'Esprit-Saint fasse toutes choses nouvelles.
- Tu veux rassembler par l'unique baptême dans l'Esprit tous les hommes qui portent le nom du Christ ;  
accorde aux croyants de n'être qu'un cœur et qu'une Âme.
- R/ Que l'Esprit-Saint fasse toutes choses nouvelles.
- Tu veux que le monde entier soit rempli de l'Esprit ; donne aux hommes la grâce de construire ce  
monde dans la justice et la paix.
- R/ Que l'Esprit-Saint fasse toutes choses nouvelles.
- Tu renouvèles toutes choses par ton Esprit ; guéris les malades, réconforte les malheureux.
- R/ Que l'Esprit-Saint fasse toutes choses nouvelles.
- Tu as ressuscité ton Fils d'entre les morts par le don de l'Esprit ; donne à nos corps mortels la vie qui ne  
finit pas.
- R/ Que l'Esprit-Saint fasse toutes choses nouvelles.
- Intentions personnelles...
- R/ Que l'Esprit-Saint fasse toutes choses nouvelles.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

## **Oraison**

Seigneur, répands les dons du Saint-Esprit sur l'immensité du monde, et continue dans les cœurs des croyants l'œuvre d'amour que tu as entreprise au début de la prédication évangélique. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

### **ENVOI**

— Demeurons dans la paix du Christ.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## MARDI III

Thème: Saint François

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Le jour est dans tout son éclat,  
la terre est pleine de ta gloire;  
nous t'adorons, ô Dieu puissant,  
dans la splendeur de ta lumière.
- Éteins la flamme du péché  
et les ardeurs de la colère;  
emplis nos cœurs de ton amour,  
et que ta paix nous réunisse.
- Exauce-nous, ô Tout-Puissant,  
par Jésus-Christ ton Fils unique  
qui règne avec le Saint-Esprit,  
depuis toujours et dans les siècles. Amen.

### PSALMODIE (Ps 148 — Hymne de l'univers)

Antienne : Alléluia ! Louez Dieu depuis les cieux. Alléluia!

- Depuis les cieux, louez le Seigneur ;  
dans les hauteurs louez-le ;
- Vous, tous ses anges, louez-le ;  
toutes ses armées, louez-le.
- Et vous, soleil et lune, louez-le,  
tous les astres de lumière, louez-le.
- Et vous, cieux des cieux, louez-le ;  
avec les eaux de dessus les cieux !
- Qu'ils chantent le nom du Seigneur ;  
sur son ordre, ils furent créés ;
- Il les posa pour la suite des temps  
sous une loi qui jamais ne passera.
- Depuis la terre, louez le Seigneur,  
monstres marins, profondeurs des abîmes ;
- Feu et grêle, neiges et brouillards,  
vents d'ouragan, porteurs de sa parole !
- Vous toutes, montagnes et collines,  
arbres à fruits, tous les cèdres ;
- Les bestiaux et le petit bétail,  
le reptile et l'oiseau qui vole.
- Et vous, rois de la terre, tous les peuples,  
les princes et tous les juges de la terre,



- Jeunes fines et jeunes gens,  
les vieillards et les enfants.
- Qu'ils chantent le nom du Seigneur,  
car son nom est sublime, et lui seul ;  
sa gloire domine la terre et le ciel.
- Il exalte la puissance de son peuple,  
fierté pour tous ses fidèles,  
pour Israël, le peuple de ses proches.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : Alléluia ! Louez Dieu depuis les cieux. Alléluia!

**PAROLE DE DIEU** (1 Jn 4,14)

Nous avons vu et nous témoignons que le Père a envoyé son Fils comme Sauveur du monde. Celui qui reconnaît que Jésus est le Fils de Dieu, Dieu demeure en lui, et lui en Dieu.

Un moment de réflexion...

**RÉPONS BREF**

- R/ Je veux chanter ta force,  
je veux acclamer ton amour au matin. (bis)
- V/ Oui, c'est Dieu ma citadelle;  
le Dieu de mon amour vient à moi.
- R/ Je veux acclamer ton amour au matin.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Je veux chanter ta force,  
je veux acclamer ton amour au matin.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(La Règle)

Après que le Seigneur m'eut donné des frères, personne ne me montra ce que je devais faire, mais le Très-Haut lui-même me révéla que je devais vivre selon le saint Évangile. Alors je fis rédiger un texte en peu de mots bien simples et le Seigneur Pape me l'approuva. (Test 14)

Un moment de réflexion...

**CANTIQUE EVANGELIQUE** (Lc 1, 46-55 — De Marie)

Antienne : Voici que je suis avec vous, tous les jours jusqu'à la fin du monde.

- Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur !
- Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
- Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
saint est son nom !
- Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;
- Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.
- Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
- Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.
- Il relève Israël son serviteur,

- il se souvient de son amour,  
— De la promesse faite à nos pères  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.  
— Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit,  
— Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !

Antienne : Voici que je suis avec vous, tous les jours jusqu'à la fin du monde.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions Dieu notre Père qui écoute ceux qui le cherchent, et disons avec confiance :

- R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.  
— Seigneur, maître du monde, nous te louons pour ton amour; tu es admirable en nous créant, tu l'es plus encore en nous sauvant.  
R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.  
— À l'aube de ce jour, mets dans nos cœurs le désir de te servir; que toutes nos pensées et nos actions te glorifient.  
R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.  
— Purifie nos cœurs de tout désir mauvais; rends-nous attentifs à ta volonté.  
R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.  
— Que ta grâce ouvre nos cœurs aux besoins de nos frères; ne permets pas qu'ils nous rencontrent sans que nous les aimions.  
R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.  
— Intentions personnelles...  
R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **ORAISON**

Seigneur, viens éclairer les ténèbres de mon cœur. Donne-moi une foi droite, une espérance solide, une parfaite charité; donne-moi de sentir et de connaître, afin que je puisse l'accomplir, ta volonté sainte qui ne saurait m'égarer. Amen.

#### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

#### **ENVOI**

- Bénissons le Seigneur.  
— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## MERCREDI III

Thème: Saint Joseph

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Soleil levant  
sur ceux qui gisent dans la mort,  
tu es venu pour que voient ceux qui ne voient pas,  
et tu guéris l'aveugle-né.  
Ô viens, Seigneur Jésus!  
Lumière sur le monde;  
que nous chantions pour ton retour :  
R/ Béni soit au nom du Seigneur  
Celui qui vient sauver son peuple!
- Agneau pascal,  
agneau qui sauve de l'exil,  
tu es venu racheter les brebis perdues,  
et tu payas le prix du sang.  
Ô viens, Seigneur Jésus !  
Berger des sources vives ;  
que nous chantions pour ton retour :  
R/ Béni soit au nom du Seigneur  
Celui qui vient sauver son peuple !
- Rocher nouveau  
d'où sort le fleuve de la vie,  
tu es venu abreuver ceux qui croient en toi,  
et tu laissas s'ouvrir ton cœur.  
Ô viens, Seigneur Jésus !  
Présence de ton Père ;  
que nous chantions pour ton retour :  
R/ Béni soit au nom du Seigneur  
Celui qui vient sauver son peuple !

### PSALMODIE (Ps 91 — Cantique du juste)

Antienne : Il est bon de rendre grâce au Seigneur.

- Il est bon de rendre grâce au Seigneur,  
de jouer pour ton nom, Dieu très haut ;
- De publier au matin ton amour,  
ta vérité au long des nuits ;
- Sur la lyre à dix cordes et la harpe,  
avec un murmure de cithare.
- Tu m'as réjoui par tes actions, Seigneur,  
devant l'ouvrage de tes mains, je m'écrie

- Que tes œuvres sont grandes, Seigneur,  
tes desseins sont vraiment insondables.
- L'homme stupide ne sait pas,  
non, l'insensé n'y comprend rien.
- Si l'infidèle pousse comme l'herbe,  
si tous les malfaiteurs sont florissants,  
c'est pour être supprimés à tout jamais.
- Mais toi, le grand Dieu, pour toujours,  
vois tes ennemis, Seigneur ;
- Vois tes ennemis qui périssent,  
tous les malfaiteurs qui se dispersent.
- Tu me donnes l'audace du buffle,  
tu répands sur moi l'huile fraîche ;
- Mes yeux ont aperçu mes espions,  
mes oreilles ont entendu mes agresseurs.
- Le juste poussera comme un palmier,  
il grandira comme un cèdre du Liban ;
- Planté dans la maison du Seigneur,  
il poussera dans les parvis de notre Dieu ;
- Dans la vieillesse il fructifie encore,  
plein de sève et de verdure,
- Pour publier que le Seigneur est droit  
et qu'en Dieu rien n'est faux.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : Il est bon de rendre grâce au Seigneur.

**PAROLE DE DIEU** (Col 3, 23-24)

Quel que soit votre travail, faites-le avec âme, comme pour le Seigneur et non pour les hommes, sachant que le Seigneur vous récompensera en vous faisant ses héritiers. C'est le Seigneur Jésus-Christ que vous servez.

Un moment de réflexion...

**RÉPONS BREF**

- R/ Toute la terre se prosterne devant toi,  
elle te chante. (bis)
- V/ Elle chante pour ton nom, Seigneur.
- R/ Elle te chante.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Toute la terre se prosterne devant toi,  
elle te chante.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

J'avertis les frères et je les exhorte dans le Seigneur, Jésus-Christ, qu'ils aient à se garder de tout orgueil, vaine gloire, envie, avarice, soucis et tracas de ce monde, médisance et mauvais esprit; qu'ils considèrent qu'ils doivent par-dessus tout souhaiter d'avoir l'Esprit du Seigneur et de le laisser agir en eux. (2 Reg 7)

Un moment de réflexion...

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE** (Lc 1,46-55— De Marie)

Antienne: Joseph fit ce que l'ange du Seigneur lui avait recommandé, il prit chez lui son épouse.

- Mon âme exalte le Seigneur,

- exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur!
- Il s'est penché sur son humble servante,  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
  - Le Puissant fit pour moi des merveilles;  
saint est son nom.
  - Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;
  - Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.
  - Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
  - Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.
  - Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour.
  - De la promesse faite à nos pères  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.
  - Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne: Joseph fit ce que l'ange du Seigneur lui avait recommandé, il prit chez lui son épouse.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Seigneur, notre Dieu, en union avec tous ceux qui vivent sur la terre, unis à Jésus-Christ, ton Fils, et dans ton Esprit, nous te recommandons:

- Tout notre monde présent, tous les pays, toutes les races et tous les peuples.  
R/ Seigneur, nous te prions.
- Les jeunes et les vieux, les pauvres et les riches.  
R/ Seigneur, nous te prions.
- Les malades et les estropiés, les infirmes et les bien-portants.  
R/ Seigneur, nous te prions.
- Tous ceux qui ont vécu avant nous, tous ceux grâce auxquels nous avons part à ce monde.  
R/ Seigneur, nous te prions.
- Intentions personnelles  
R/ Seigneur, nous te prions.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **Oraison**

Seigneur, notre Père, tu as suscité en nous la foi en ton Évangile ; tu es venu à nous par ton fils Jésus, tu nous a donné ton Esprit ; nous t'en prions, rends-nous pauvres en esprit, doux et indulgents, soucieux de consoler, assoiffés de paix, de droit, de justice, miséricordieux, capables de pardon mutuel et de porter la peine des autres. Amen.

#### **Bénédiction**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

#### **Envoi**

- Allons dans la paix de Christ.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## JEUDI III

Thème: L'Eucharistie

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- La nuit qu'il fut livré, le Seigneur prit du pain,  
En signe de sa mort, le rompit de sa main:  
« Ma vie nul ne la prend, mais c'est moi qui la donne  
afin de racheter tous mes frères humains. »
- Après qu'il eut soupé pour la dernière fois,  
S'offrit comme victime au pressoir de la croix:  
« Mon sang versé pour vous est le sang de l'Alliance ;  
Amis, faites ceci en mémoire de moi. »

### PSALMODIE (Ps 94—Invitatoire)

Antienne : Adorons Dieu dans son parvis de sainteté.

- Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre Salut.
- Approchons devant lui en rendant grâce,  
par nos chants et nos hymnes, acclamons-le.
- Oui, le grand Dieu est le Seigneur,  
le grand roi qui surpasse tous les dieux ;
- il tient dans sa main les profondeurs de la terre  
et les sommets des montagnes sont à lui ;
- À lui la mer, c'est lui qui l'a faite,  
et les continents que ses mains ont pétris.
- Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous ;  
adorons le Seigneur qui nous a faits ;
- Oui, il est notre Dieu, et nous, le peuple qu'il conduit,  
le troupeau guide par sa main.
- Aujourd'hui allez-vous écouter ce qu'il dit :  
Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
- Comme au jour de l'épreuve et du défi  
où vos pères m'ont défié et provoqué.
- Aussi m'ont-ils vu réagir :  
quarante ans, j'ai eu cette génération en dégoût  
Et j'ai dit: ce peuple a le cœur égaré,  
ces gens-là n'ont pas compris mes chemins.
- Alors, dans ma colère je l'ai juré :  
jamais ils n'entreront dans le repos que promis.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !

Antienne : Adorons Dieu dans son parvis de sainteté.

**PAROLE DE DIEU** (1 Co 10, 16-17)

La coupe de bénédiction que nous bénissons n'est-elle pas communion au sang du Christ ? Le pain que nous rompons n'est-il pas communion au corps du Christ ? Puisqu'il n'y a qu'un pain, à nous tous nous ne formons qu'un corps, car tous nous avons part à ce pain unique.

Un moment de réflexion.

**RÉPONS BREF**

- R/ Les pauvres mangeront,  
leur faim sera comblée. (bis)  
V/ Ils loueront le Seigneur, ceux qui le cherchent.  
R/ Leur faim sera comblée.  
V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.  
R/ Les pauvres mangeront,  
leur faim sera comblée.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Les prêtres)

Ensuite, le Seigneur m'a donné et me donne encore, à cause de leur caractère sacerdotal, une si grande foi aux prêtres qui vivent selon la règle de la sainte Église romaine, que, même s'ils me persécutaient, c'est à eux malgré tout que je veux avoir recours. (Test 6)

Un moment de réflexion.

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE** (Lc 1, 46-55 — De Marie)

Antienne: Je suis le pain de vie. Qui vient à moi n'aura plus jamais faim;  
qui croit en moi n'aura plus jamais soif. (Jn 6, 15)

- Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
- Il s'est penché sur son humble servante;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
- Le Puissant fit pour moi des merveilles;  
saint est son nom.
- Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent;
- Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.
- Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
- Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.
- Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour,
- De la promesse faite à nos pères  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
— Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne: Je suis le pain de vie. Qui vient à moi n'aura plus jamais faim;  
qui croit en moi n'aura plus jamais soif. (Jn 6, 15)

**LOUANGE ET INTERCESSION**

Nous te prions, Seigneur, pour tous ceux que nous avons fait naître et aidés à vivre ; que nous soyons capables de leur donner le pain, la liberté, le bonheur et la paix.

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Pour tous ceux qui vivent avec nous aujourd'hui, nos voisins nos concitoyens, nos amis et connaissances.

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Pour tous ceux que nous évitons, pour ceux qui nous sont étrangers, pour ceux que nous ne pouvons pas ou ne voulons pas aimer, pour nos ennemis.

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Nous te rendons grâces : pour ceux qui nous sont chers, pour ceux qui nous sont les plus proches, pour ceux qui nous ont été donnés et confiés.

R/ Seigneur, entends notre prière.

— Intentions personnelles

R/ Seigneur, entends notre prière.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON**

Seigneur Jésus-Christ, dans cet admirable sacrement, tu nous as laissé le mémorial de ta passion ; donne-nous de vénérer d'un si grand amour le mystère de ton corps et de ton sang, que nous puissions recueillir sans cesse le fruit de ta rédemption. Toi qui règnes pour les siècles des siècles. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

### **ENVOI**

— Allons dans la paix du Christ.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.



## VENDREDI III

Thème: La Croix de Jésus—Christ

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Évangile de Dieu,  
Soleil étincelant  
De justice et d'amour,  
Pénètre dans nos vies;  
Au plus profond des cœurs  
Purifie et transforme.
- Transcendante clarté,  
À l'heure de midi,  
Du plus haut de la croix  
Tu baignes l'univers;  
En ton immense paix  
Tu rassembles les hommes.

### PSALMODIE (Ps 50 — Prière du pécheur repentant)

Antienne : En ta tendresse, Seigneur, efface mon péché.

- Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
dans ta grande miséricorde efface mes torts.
- Lave-moi tout entier de ma faute,  
et de mon péché purifie-moi.
- Oui je reconnais mes torts,  
j'ai toujours mon péché devant moi.
- Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux je l'ai fait.
- Ainsi tu peux parler et montrer ta justice,  
être juge et montrer ta victoire.
- Mais vois, je suis né dans la faute,  
dans le péché ma mère m'a porté ;
- Et tu voudrais que la vérité soit en moi,  
dans ma nuit tu m'apprendrais la sagesse.
- Absous mon péché, que je sois pur ;  
Lave-moi que je sois plus blanc que neige.
- Réjouis-moi par des chants de fête,  
qu'ils dansent les os que tu broyas.
- Ne regarde pas mes péchés,  
toutes mes fautes, efface-les.
- Crée-moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
remets en moi un esprit résolu.
- Ne m'écarte pas de ta présence,

- ne me reprends pas ton esprit saint ;
- Rends-moi la joie d'être sauvé,  
qu'un seul esprit généreux me soutienne.
- J'enseignerai tes chemins aux pécheurs,  
et vers toi reviendront les égarés.
- Arrache-moi à la mort, Dieu, mon Dieu Sauveur,  
que ma langue acclame ta justice.
- Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.
- Tu ne veux pas des sacrifices que j'offrirais,  
tu n'accepterais pas d'holocaustes ;
- Le sacrifice, pour Dieu, c'est un esprit brisé ;  
du cœur qui est brisé tu n'as pas de mépris, ô mon Dieu.
- Accorde à Sion le bonheur,  
relève les murs de Jérusalem ;
- Alors tu voudras bien des sacrifices prescrits,  
holocaustes et victimes entières,  
alors on offrira des taureaux sur ton autel.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : En ta tendresse, Seigneur, efface mon péché.

#### **PAROLE DE DIEU** (Is 53, 4-5)

C'étaient nos souffrances qu'il portait, nos douleurs dont il était chargé. Et nous, nous pensions qu'il était châtié, frappé par Dieu, humilié. Or, c'est à cause de nos fautes qu'il a été transpercé c'est pour nos péchés qu'il a été broyé. Le châtement qui nous obtient la paix est tombé sur lui, et c'est par ses blessures que nous sommes guéris.

Un moment de réflexion...

#### **RÉPONS BREF**

- R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,  
Au prix de ton sang. (bis)
- V/ Hommes de toute race, langue, peuple et nation.
- R/ Au prix de ton sang.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Tu nous as rachetés, Seigneur,  
Au prix de ton sang.

#### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

Or la volonté du Père fut que son Fils béni et glorieux, qu'il nous a donné et qui est né pour nous, s'offrit lui-même par son propre sang, en sacrifice et en victime sur l'autel de la croix; non pas pour lui-même par qui tout a été fait, mais pour nos péchés, nous laissant un exemple afin que nous suivions ses traces.

Un moment de réflexion

#### **CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE** (Lc 1, 68-79 — De Zacharie)

Antienne: Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit: « Tout est accompli. »  
Puis inclinant la tête, il rendit l'esprit.

- Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.
- Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,

- Comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens:
- Salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,
- Amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,
- Serment jure à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,
- Min que délivrés de la main des ennemis,  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.
- Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très- Haut :  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins
- Pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,
- Grace à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,
- Pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,  
pour conduire nos pas au chemin de la paix.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne: Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit: « Tout est accompli. »  
Puis inclinant la tête, il rendit l'esprit.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Nous te prions, Seigneur, pour tous ceux que la foi fait souffrir.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

- Pour tous ceux que la vie blesse, pour tous ceux dont l'amour est cause de souffrance ; époux, parents  
désunis, les mal-aimés, les délaissés.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

- Nous intercédons pour les victimes de la guerre, de l'injustice, du travail; pour tous les handicapés, les  
infirmes.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

- Pour tous ceux qui maintiennent et accroissent les injustices.

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

Intentions personnelles

R/ Prends pitié de nous, Seigneur.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **Oraison**

Regarde, Seigneur, nous t'en prions, la famille qui t'appartient: c'est pour elle que Jésus, le Christ, notre  
Seigneur, ne refusa pas d'être livré aux mains des méchants ni de subir le supplice de la croix. Lui qui règne  
avec le Père et le Saint-Esprit, dans les siècles des siècles. Amen.

#### **Bénédiction**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

#### **Envoi**

— Allons dans la paix du Christ.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le  
Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## SAMEDI III

Thème: La Vierge Marie

### INTRODUCTION

- Seigneur, + ouvre mes lèvres.
- Et ma bouche publiera ta louange.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Tu es sans pareille,  
ô mère du Sauveur!  
Tu es la merveille  
Des œuvres du Seigneur,  
Ô Notre Dame!  
Des œuvres du Seigneur.
- Ô Vierge, élue du Père  
pour mettre au monde un Dieu;  
sois encore la mère  
de tout enfant de Dieu.  
Ô Notre Dame!  
De tout enfant de Dieu.
- Tu es la fontaine  
de grâce et de pitié,  
jaillie des hauts domaines  
sur toute humanité.  
Ô Notre Dame !  
sur toute humanité.
- Ô Vierge de lumière,  
étoile dans les cieux,  
brille sur notre terre  
de la clarté de Dieu ;  
Ô Notre Dame !  
De la clarté de Dieu.

### PSALMODIE (Ps 8 — Munificence du Créateur)

Antienne : Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

- Une hymne à ta splendeur plus haute que les cieux,  
sur les lèvres des enfants, des tout-petits ;
- c'est la force que tu opposes à tes rivaux  
pour briser ennemis et rebelles.
- À voir les cieux, ouvrage de tes doigts,  
la lune et les étoiles que tu créas,
- qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui,  
un fils d'homme que tu en prends souci ?
- Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu,  
le couronnant de gloire et d'honneur ;
- Tu l'établis sur les œuvres de tes mains,

- tu mets toute chose à ses pieds.
- Tout le bétail et tous les troupeaux,  
et même les bêtes sauvages ;
- les oiseaux du ciel et les poissons de la mer,  
tout ce qui va son chemin dans les eaux.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne : Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

**PAROLE DE DIEU (Lc 1, 30.31.38)**

L'ange lui dit: «Rassure-toi, Marie; car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu concevras et enfanteras un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus. » Marie dit alors: « Je suis la servante du Seigneur; qu'il m'advienne selon ta parole. » Et l'ange la quitta.

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ Dans ta splendeur, dans ta beauté,  
triomphe et règne, Vierge Marie. (bis)
- V/ Écoute, ma fille, prête l'oreille, le Roi désire ta beauté.
- R/ Triomphe et règne, Vierge Marie.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Dans ta splendeur, dans ta beauté,  
triomphe et règne, Vierge Marie.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Jésus pauvre)

Ce Verbe du Père, si digne, si saint et si glorieux, le Très-Haut Père du ciel annonça, par son saint ange Gabriel, qu'il viendrait dans le sein de la glorieuse Vierge Marie; et de fait il reçut vraiment dans son sein la chair de notre fragile humanité. Lui qui était riche plus que tout, il a voulu, avec la bienheureuse Vierge, sa mère, choisir la pauvreté. (1 Let 1)

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE (Lc 1, 46-55 — De Marie)**

Antienne: Tous les âges me diront bienheureuse car Dieu s'est penché sur son humble servante.

- Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
- Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
- Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
saint est son nom.
- Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;
- Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.
- Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
- Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.
- Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour.
- De la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,

— Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne: Tous les âges me diront bienheureuse car Dieu s'est penché sur son humble servante.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Seigneur, nous te prions:

- Pour tous ceux qui se sont consacrés au service de leurs frères: les responsables politiques et syndicaux sur les plans mondial, national, régional et local;  
R/ Seigneur, entends notre prière.
- Pour tous les membres des institutions de charité et pour tous ceux qui se dévouent envers les malades, les estropiés et les handicapés.  
R/ Seigneur, entends notre prière.
- Nous te prions encore pour le Pape, les évêques, les prêtres, pour toutes les Églises, pour l'unité des chrétiens.  
R/ Seigneur, entends notre prière.
- Pour tous les religieux et les consacrés à ton service, pour tous les fidèles et tout le peuple chrétien, pour tous les hommes de bonne volonté.  
R/ Seigneur, entends notre prière.
- Intentions personnelles  
R/ Seigneur, entends notre prière.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **Oraison**

Seigneur, tu t'es penché sur ton humble servante, la bienheureuse Vierge Marie; tu lui as donné la grâce et l'honneur de devenir la mère de ton Fils unique, et tu l'as couronnée d'une gloire sans pareille; à sa prière accorde-nous, puisque nous sommes rachetés et sauvés, d'être élevés avec elle dans ta gloire. Amen.

#### **Bénédiction**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

#### **Envoi**

- Allons dans la paix du Christ.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## QUATRIÈME SEMAINE

*Les prières de cette semaine proviennent de «La liturgie des Heures » avec des textes de saint François.*

### **DIMANCHE IV**

**Thème: La Résurrection du Seigneur**

#### **INTRODUCTION**

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

#### **ADORATION** (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

#### **HYMNE**

- Seigneur, tu as vaincu la mort,  
Seigneur, tu as fait briller la vie,  
Pour l'éternité.
- Le Christ est ressuscité d'entre les morts.  
Prémice de ceux qui se sont endormis;  
La mort est vaincue par la vie.
- Le Christ est ressuscité d'entre les morts.  
La mort a été engloutie par la vie;  
ô mort, où donc est ta victoire?
- Le Christ est ressuscité d'entre les morts.  
Au Dieu du salut, rendons grâce à jamais,  
Par notre Seigneur Jésus-Christ.
- Seigneur, tu as vaincu la mort,  
Seigneur, tu as fait briller la vie,  
Pour l'éternité.

#### **PSALMODIE** (Ps 144 — Louange au Roi)

Antienne : Je veux te bénir chaque jour. Alléluia!

- Je veux t'exalter, ô Roi, mon Dieu,  
bénir ton nom toujours et à jamais.
- Chaque jour je veux te bénir,  
louer ton nom toujours et à jamais ;
- Il est grand, le Seigneur, et comble d'honneurs ;  
à sa grandeur il n'est point de mesure.
- D'âge en âge on vantera tes œuvres,  
on fera connaître tes prouesses ;
- Ton renom a l'éclat de ta gloire ;  
je me répète le récit de tes merveilles.
- On dira ta puissance de terreurs,  
quand je raconterai ta grandeur ;
- On rappellera ta grande bonté,  
chacun acclamera ta justice.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!



Antienne : Je veux te bénir chaque jour. Alléluia!

**PAROLE DE DIEU** (Rm 6, 8-11)

Si nous sommes morts avec le Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec lui, sachant que le Christ une fois ressuscité des morts ne meurt plus, que la mort n'exerce plus de pouvoir sur lui. Sa mort fut une mort au péché, une fois pour toutes ; mais sa vie est une vie à Dieu. Et vous de même considérez que vous êtes morts au péché et vivants à Dieu dans le Christ Jésus.

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ Rapportez au Seigneur gloire et puissance,  
Alléluia, Alléluia ! (bis)  
V/ Rapportez au Seigneur la gloire de son nom.  
R/ Alléluia, Alléluia !  
V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.  
R/ Rapportez au Seigneur gloire et puissance,  
Alléluia, Alléluia !

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(L'amour du prochain)

Puis, aimons notre prochain comme nous-mêmes. Et si quelqu'un ne veut pas ou ne peut pas aimer son prochain comme qu'au moins il n'aille pas lui faire de mal, mais qu'il lui fasse du bien. (1 Let 11, 4)

Un moment de réflexion

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE** (Lc 1,68-80 - De Zacharie)

Antienne : Il est ressuscité, Jésus, le vrai Pasteur, qui a donné sa vie pour son troupeau.

- Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.
- Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,
- comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens:
- salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,
- amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,
- serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,
- afin que délivrés de la main des ennemis,  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.
- Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très- Haut:  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins,
- pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,
- grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,
- pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,  
pour conduire nos pas au chemin de la paix.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,

— Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : Il est ressuscité, Jésus, le vrai Pasteur, qui a donné sa vie pour son troupeau.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Seigneur, nous te rappelons le nom de tous ceux qui nous tiennent à cœur, car tu les connais tous par leur propre nom.

R/ Ô Maître de la vie, exauce-nous.

— Nous te rappelons ceux qui se sont recommandés à nos prières.

R/ Ô Maître de la vie, exauce-nous.

— Nous te rappelons ceux qui vont mourir : viens en aide à leur foi.

R/ Ô Maître de la vie, exauce-nous.

— Nous te rappelons nos morts : qu'ils reposent en paix, maintenant que tout est accompli.

R/ Ô Maître de la vie, exauce-nous.

— Seigneur Dieu, tu n'es pas un Dieu de morts mais de vivants bénis-nous, car c'est toi-même qui nous a créés.

R/ Ô Maître de la vie, exauce-nous.

— Intentions personnelles. . .

R/ Ô Maître de la vie, exauce-nous.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **ORAISON**

Dieu notre Père, ne nous laisse pas seuls ; puisse l'Esprit de Jésus demeurer parmi nous ! Qu'il ouvre nos yeux aux œuvres de ta Parole ; qu'il délie notre langue et nous proclamerons avec courage, par le témoignage de notre vie, l'humanité transfigure dans le Christ. Qu'il anime les serviteurs de la Parole comme il inspire les prophètes et les messagers de la Bonne Nouvelle. Amen.

#### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

#### **ENVOI**

— Bénissons le Seigneur.

— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## LUNDI IV

Thème: L'Esprit-Saint

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Voici le temps, Esprit très saint  
où dans le cœur de tes fidèles,  
uni au Père et à son Fils,  
tu viens répandre ta lumière.
- Que notre langue et notre cœur,  
que notre vie, que notre force  
s'enflamment de ta charité  
pour tous les hommes que tu aimes.
- Exauce-nous, ô Tout-Puissant,  
par Jésus-Christ, ton Fils unique,  
qui règne avec le Saint-Esprit,  
depuis toujours et dans les siècles. Amen.

### PSALMODIE (Ps 147 — Hymne au Tout-Puissant)

Antienne : Louez le Seigneur, il est bon de chanter notre Dieu.

- Louez le Seigneur,  
il est bon de chanter notre Dieu,  
il est doux de le bien louer.
- Le Seigneur qui bâtit Jérusalem,  
rassemble les déportés d'Israël ;
- lui qui guérit les cœurs brisés  
et qui soigne leurs blessures ;
- qui compte le nombre des étoiles,  
en appelant chacune par son nom.
- Il est grand, le Seigneur Tout-Puissant,  
en lui l'intelligence est sans mesure.
- Le Seigneur porte les humbles,  
mais il terrasse les impies.
- Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce,  
jouez pour notre Dieu sur vos cithares.
- Lui qui drape les cieux de nuées,  
qui prépare la pluie pour la terre ;
- qui fait germer l'herbe sur les monts  
et les plantes au service de l'homme ;
- qui dispense au bétail sa pâture,  
aux petits du corbeau qui la réclament.
- Il n'apprécie pas la vigueur du cheval,  
le jarret de l'homme ne lui dit rien.

- Le Seigneur met sa joie en ceux qui l'adorent,  
en ceux qui espèrent son amour.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia !

Antienne : Louez le Seigneur. il est bon de chanter notre Dieu.

### **PAROLE DE DIEU (Ép 4, 3-6)**

Ayez à cœur de rester unis dans un même Esprit, rassemblés dans la paix. Comme votre vocation vous a tous appelés à une seule espérance, de même il y a un seul Corps et un seul Esprit. Il y a un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême, un seul Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, parmi tous et en tous.

Un moment de réflexion.

### **RÉPONS BREF**

- R/ L'Esprit du Seigneur emplit l'univers,  
Alléluia, Alléluia ! (bis)
- V/ Il sait toute Parole, celui qui contient tout.
- R/ Alléluia, Alléluia !
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ L'Esprit du Seigneur emplit l'univers. Alléluia, Alléluia !

### **PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Accueil de la Parole)

Moi, frère François, votre petit serviteur, je vous prie et vous supplie, dans l'amour qu'est Dieu, et avec la volonté de vous baiser les pieds, d'accueillir comme vous le devez, avec humilité et charité, ces paroles toutes parfumées de notre Seigneur Jésus-Christ, de les observer et de les mettre en pratique. (I Let 4,2)

Un moment de réflexion

### **CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE (Lc 1,46-55 — De Marie)**

Antienne: Quand vous sera donné l'Esprit de vérité, il me glorifiera.

- Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
- Il s'est penché sur son humble servante,  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
- Le Puissant fit pour moi des merveilles;  
saint est son nom.
- Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent;
- Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.
- Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
- Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.
- Il relève Israël son serviteur,  
il se souvient de son amour,
- De la promesse faite à nos pères  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles, Amen. Alléluia!

Antienne: Quand vous sera donné l'Esprit de vérité, il me glorifiera.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions le Seigneur qui a créé son Église par le don de l'Esprit, et disons-lui avec joie:

- R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre.
- Seigneur Jésus, exalte par la droite de Dieu, tu as répandu sur tes disciples l'Esprit-Saint reçu du Père; envoie ton Esprit; qu'il crée un monde nouveau.
- R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre.
- Lorsque tu fus glorifié par la victoire de la Croix, des fleuves d'eau vive ont jailli de ton côté; envoie ton Esprit: qu'il nous donne la vie.
- R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre.
- Par ton souffle tu as donné l'Esprit à tes apôtres pour qu'ils aient le pouvoir de remettre les péchés; envoie ton Esprit: qu'il efface nos fautes.
- R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre.
- Tu as promis que l'Esprit nous enseignerait toute chose et nous rappellerait ce que tu avais dit toi-même: envoie ton Esprit: qu'il éclaire notre foi.
- R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre.
- Tu as promis d'envoyer l'Esprit de vérité pour qu'il rende témoignage à ton sujet; envoie ton Esprit: qu'il fasse de nous des témoins fidèles.
- R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre.
- Intentions personnelles
- R/ Renouvelle, Seigneur, la face de la terre.

### **NOTRE PERE QUI ES AUX CIEUX**

#### **Oraison**

Seigneur, je viens te demander la paix, la sagesse, la force. Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux tout remplis d'amour. Ferme mon oreille à toute calomnie, garde ma langue de toute malveillance. Que seules les pensées qui bénissent demeurent dans mon esprit. Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence. Revêts-moi de ta beauté, Seigneur, et que tout au long de ma vie, je te révèle. Amen.

#### **Bénédition**

Que le Seigneur nous bénisse +, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

#### **Envoi**

- Allons dans la paix du Christ.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## MARDI IV

Thème: Saint François

### INTRODUCTION

- Dieu, viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Ouvre mes yeux, Seigneur,  
aux merveilles de ton amour.  
Je suis l'aveugle sur le chemin.  
Guéris-moi, je veux te voir.
- Ouvre mes mains, Seigneur,  
qui se ferment pour tout garder.  
Le pauvre a faim devant ma maison.  
Apprends-moi à partager.
- Fais que je marche, Seigneur,  
aussi dur que soit le chemin.  
Je veux te suivre jusqu'à la croix.  
Viens me prendre par la main.
- Fais que j'entende, Seigneur,  
tous mes frères qui crient vers toi.  
À leur souffrance et à leurs appels  
Que mon cœur ne soit pas sourd.
- Garde ma foi, Seigneur,  
tant de voix proclament ta mort ;  
Quand vient le soir et le poids du jour  
Ô Seigneur, reste avec moi.

### PSALMODIE (Ps 138 — Hommage à celui qui sait tout)

Antienne : Seigneur, tu me scrutes, tu me connais.

- Tu me scrutes et me connais, Seigneur,  
que je me lève ou m'assoie, tu le sais,  
tu perces de loin mes pensées.
- Que je marche ou me couche, tu le sens,  
mes voies te sont toutes familières.
- La parole n'est pas encore sur ma langue,  
que tu la sais tout entière, Seigneur ;
- Derrière et devant tu m'enserres,  
tu as mis sur moi ta main.
- Prodige de savoir qui me dépasse,  
hauteur où je ne puis atteindre.
- Où irai-je, loin de ton esprit,  
où fuirai-je, loin de ta face ?
- Si j'escalade les cieux, tu es là,  
Si je me couche aux enfers, te voici.

- Je prends les ailes de l'aurore,  
je me loge au plus loin de la mer :
- Même là, ta main me conduit,  
ta droite me saisit.
- J'ai beau dire : « Que les ténèbres me cachent,  
que la lumière autour de moi se change en nuit. »
- les ténèbres pour toi n'ont rien d'obscur,  
la nuit est aussi claire que le jour.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne: Seigneur, tu me scrutes, tu me connais.

**PAROLE DE DIEU** (Mc 10, 13-15)

On lui présentait des petits enfants pour qu'il les touchât, mais les disciples les rabrouèrent. Ce que voyant, Jésus se fâche et leur dit: «Laissez venir à moi les petits enfants; ne les empêchez pas, car c'est à leurs pareils qu'appartient le Royaume de Dieu. En vérité je vous le dis, quiconque n'accueille pas le Royaume de Dieu en petit enfant n'y entrera pas.»

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ En toi la source de la vie,  
par ta lumière nous voyons la lumière. (bis)
- V/ Seigneur, qu'il est précieux ton amour.
- R/ Par ta lumière nous voyons la lumière.
- V Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ En toi la source de la vie,  
par ta lumière nous voyons la lumière.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

Oh! qu'il est glorieux et saint et grand d'avoir un Père dans les cieux! Oh! qu'il est saint et beau, magnifique et admirable, d'avoir dans les cieux un Époux! Oh! que c'est chose sainte et chère d'avoir un tel frère et un tel fils qui a donné sa vie pour ses brebis. (I Let III 54)

Un moment de réflexion

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE** (Lc 1, 46-55 — De Marie)

Antienne : Dans la sainteté servons le Seigneur.

- Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
- Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
- Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
saint est son nom.
- Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;
- Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.
- Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
- Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.
- Il relève Israël, son serviteur,

- il se souvient de son amour.
- De la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.
  - Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,
  - Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne : Dans la sainteté servons le Seigneur.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Invoquons notre Sauveur qui éclaire tout homme dans ce monde, et disons avec foi:

- R/ Seigneur, accorde-nous ta grâce.
- Seigneur Jésus, prêtre éternel, toi qui fais de ton peuple un peuple sacerdotal, accorde-nous de présenter à Dieu des offrandes spirituelles agréables.  
R/ Seigneur, accorde-nous ta grâce.
- Donne-nous les fruits de l'Esprit: la bonté, la patience et la douceur.  
R/ Seigneur, accorde-nous ta grâce.
- Donne-nous de chercher ce qui sera utile à nos frères et sœurs et de faciliter leur salut.  
R/ Seigneur, accorde-nous ta grâce.
- Que la lumière de la foi éclaire notre marche aujourd'hui, qu'elle nous conduise sur les chemins d'une vraie charité.  
R/ Seigneur, accorde-nous ta grâce.
- Intentions personnelles  
R/ Seigneur, accorde-nous ta grâce.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **ORAISON**

Dieu, qui as donné à saint François d'Assise de mener une vie humble et pauvre, toute à l'image du Christ. Fais-nous emprunter les mêmes chemins pour suivre ton Fils et vivre unis à toi, pleins de joie et de charité. Par Jésus-Christ ton Fils notre Seigneur. Amen.

#### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse et nous garde ; que le Seigneur nous découvre sa Face et nous prenne en pitié ! qu'il tourne vers nous son Visage et nous donne la paix ! Amen.

#### **ENVOI**

- Allons dans la paix et la joie du Christ.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.



## MERCREDI IV

Thème: Saint Joseph

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Nous chanterons pour toi, Seigneur;  
tu nous as fait revivre,  
que ta Parole dans nos cœurs  
à jamais nous délivre.
- Nous contemplons dans l'univers  
les traces de ta gloire;  
et nous avons vu tes hauts faits  
éclairant notre histoire.
- La terre tremble devant toi,  
les grandes eaux frémissent;  
le monde est l'œuvre de tes doigts;  
ciel et vents t'obéissent.
- Nos pères nous ont raconté  
ton œuvre au long des âges;  
tu viens encore nous visiter  
et sauver ton ouvrage.

### PSALMODIE (Ps 111 — Éloge du juste)

Antienne : Heureux qui se plaît dans ta loi, Seigneur.

- Heureux qui adore le Seigneur,  
et qui aime beaucoup ses volontés.
- Sa lignée sera puissante sur la terre  
et la race des cœurs droits sera bénie.
- Sa maison est pourvue de richesses ;  
le bien qu'il aura fait demeurera.
- Dans les ténèbres il est la lumière des cœurs droits,  
compatissant, sensible et juste.
- L'homme bon prend pitié et prête,  
il règle ses affaires avec droiture.
- Jamais il ne saurait chanceler ;  
éternelle est la mémoire du juste.
- Il ne craint pas d'annonce de malheur,  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.
- Son cœur est assuré, il ne craint pas ;  
à la fin il toisera ses oppresseurs.
- Il fait largesse, il donne aux pauvres ;  
le bien qu'il aura fait demeurera ;  
il voit grandir sa puissance et sa gloire.

- En le voyant l'infidèle s'irrite,  
il grince des dents et dépérit ;  
mais l'envie des infidèles cessera.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : Heureux qui se plait dans ta loi, Seigneur.

**PAROLE DE DIEU (Mt 1, 20-21)**

Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ta femme ; car ce qui a été engendré en elle vient de l'Esprit-Saint ; elle enfantera un fils et tu l'appelleras du nom de Jésus ; car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés.

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ En toi, Seigneur, mon espoir,  
sur moi pas de honte à jamais. (bis)
- V/ En ta justice défends-moi, délivre-moi ;
- R/ sur moi pas de honte à jamais.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ En toi, Seigneur, mon espoir,  
sur moi pas de honte à jamais.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

Nous ne devons être ni sages, ni prudents selon la chair ; nous devons plutôt être simples, humbles et purs. Ne ménageons à nos corps ni les affronts ni les mépris, parce que tous, par notre faute, nous sommes misérables. (I Let II, 6, 45)

Un moment de réflexion

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE (Lc 1,68-79 — De Zacharie)**

Antienne: Voici que je fais l'univers nouveau, je suis l'Alpha et l'Oméga, le commencement et la fin.

- Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.
- Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,
- comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens:
- salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,
- amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,
- serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,
- afin que délivrés de la main des ennemis,  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.
- Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très- Haut:  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,  
et tu prépareras ses chemins,
- pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,
- grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,

- quand nous visite l'astre d'en haut,  
— pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,  
— pour conduire nos pas au chemin de la paix.  
— Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
— Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne: Voici que je fais l'univers nouveau, je suis l'Alpha et l'Omega, le commencement et la fin.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

Supplions Dieu notre Maître qui exauce la prière des humbles et disons avec foi:

- R/ Répands sur nous ton amour, Seigneur.  
— Nous te rendons grâce, Seigneur, car depuis toujours tu nous as choisis, et tu nous appelles à recevoir la gloire de Jésus, notre Seigneur.  
R/ Répands sur nous ton amour, Seigneur.  
— Donne à ceux qui confessent ton saint nom de s'accorder dans la vérité de ta Parole et de briller de ton amour.  
R/ Répands sur nous ton amour, Seigneur.  
— Souviens-toi des hommes qui se sont engagés au service de leurs frères; que ni l'échec ni l'incompréhension ne les découragent dans leur dessein.  
R/ Répands sur nous ton amour, Seigneur.  
— Souviens-toi, Seigneur, de tous ceux qui gagnent leur vie à la sueur de leur front.  
R/ Répands sur nous ton amour, Seigneur.  
— Montre ta miséricorde à nos frères défunts ; ne les livre pas au pouvoir de l'esprit du mal.  
R/ Répands sur nous ton amour, Seigneur.  
— Intentions personnelles  
R/ Répands sur nous ton amour, Seigneur.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **Oraison**

Père, tu as établi comme roi de ton Royaume ton Fils Jésus qui nous engage à le suivre. Nous savons bien ne pas pouvoir compter sur nos propres forces pour être fidèles. Aussi faisons-nous appel à la puissance de l'Esprit qui nous a été donné et nous t'offrons nos vies pour que ton Règne vienne. Nous te faisons cette prière par Jésus, le Christ, notre Seigneur. Amen.

#### **Bénédiction**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

#### **Envoi**

- Allons dans la paix du Christ.  
— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## JEUDI IV

Thème: L'Eucharistie

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Quand vint le jour d'étendre les bras  
et de lier la mort sur la croix,  
le Fils de l'homme au cours d'un repas,  
livra son corps aux mains des pécheurs.
- « Voici mon corps, prenez et mangez,  
voici mon sang, prenez et buvez.  
Pour que ma mort vous soit rappelée,  
faites ainsi jusqu'à mon retour. »
- Ne craignons plus la soif ni la faim:  
le corps du Christ est notre festin;  
quand nous tenons sa coupe en nos mains,  
elle a le goût du monde nouveau!

### PSALMODIE (Ps 22 — Le bon Pasteur)

Antienne: Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie.

- Le seigneur est mon berger,  
je ne manque de rien :  
sur de verts pâturages,  
il me fait reposer.
- Il me mène près d'une eau tranquille  
et me rend des forces ;  
il me conduit par les bons chemins  
pour l'honneur de son nom.
- Si je passe au ravin de la mort,  
je ne crains aucun mal,  
car tu es avec moi :  
ton bâton, ta houlette me rassurent.
- Tu prépares la table pour moi,  
face à mes ennemis ;  
tu répands le parfum sur ma tête ;  
ta coupe m'emplit de joie.
- Grace et bonheur me suivront  
tous les jours de ma vie ;  
je peux revenir à la maison du Seigneur  
tant que durent mes jours.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne: Conduis-nous, Seigneur, aux sources de la vie.

**PAROLE DE DIEU** (1 Co 11, 23-25)

J'ai reçu du Seigneur ce qu'à mon tour je vous ai transmis: le Seigneur Jésus, la nuit où il fut livré, prit du pain, puis ayant rendu grâce, le rompit, et il dit: « Prenez et mangez, ceci est mon corps livré pour vous; faites cela en mémoire de moi. » De même pour la coupe, après le repas; et il dit: « Cette coupe est la nouvelle Alliance dans mon sang. Faites cela, chaque fois que vous en boirez, en mémoire de moi. »

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ Que tes œuvres sont nombreuses,  
ô Seigneur. (bis)  
V/ Toutes sont nées de ta sagesse,  
R/ ô Seigneur.  
V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.  
R/ Que tes œuvres sont nombreuses,  
ô Seigneur.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

Si je fais cela, c'est parce que, du Très-Haut Fils de Dieu, je ne vois rien de sensible en ce monde, si ce n'est son Corps et son Sang très saints, que les prêtres reçoivent et dont ils sont les seuls ministres. Je veux que ce très saint sacrement soit par-dessus tout honoré, vénéré et conservé en des endroits précieusement ornés. (Test 10)

Un moment de réflexion

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE** (Lc 1, 46-55 — De Marie)

Antienne : Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

- Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.
- Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais tous les âges me diront bienheureuse.
- Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
saint est son nom.
- Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent ;
- Déployant la force de son bras,  
il disperse les superbes.
- Il renverse les puissants de leurs trônes,  
il élève les humbles.
- Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.
- Il relève Israël, son serviteur,  
il se souvient de son amour.
- De la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
— Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen.

Antienne : Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.

**LOUANGE ET INTERCESSION**

Prions Dieu notre Père qui écoute toujours ceux qui le cherchent, et disons avec confiance:

- R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.
- Seigneur, Maître du monde, nous te louons pour ton amour; tu es admirable en nous créant, tu l'es plus encore en nous sauvant.
- R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.
- À l'aube de ce jour, mets dans nos cœurs le désir de te servir; que toutes nos pensées et nos actions te glorifient.
- R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.
- Purifie nos cœurs de tout désir mauvais; rends-nous attentifs à ta volonté.
- R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.
- Que ta grâce ouvre nos cœurs aux besoins de nos frères et sœurs; ne permets pas qu'ils nous rencontrent sans que nous les aimions.
- R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.
- Intentions personnelles...
- R/ Répands sur nous ta lumière et ta vérité.

## **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

### **ORAISON**

Dieu, qui accordes le ciel en récompense à ceux qui veillent au service de ta louange, nous t'en prions, enlève les ténèbres de nos cœurs pour que nous ayons la joie de contempler sans fin ta lumière. Par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen.

### **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

### **ENVOI**

- Demeurons dans la paix du Christ.
- Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## VENDREDI IV

Thème: La Croix du Seigneur

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide.
- Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Mystère du calvaire,  
Scandale de la croix;  
Le Maître de la terre,  
esclave de ce bois!  
Victime dérisoire,  
toi seul es le Seigneur;  
toi seul, le roi de gloire,  
au rang des malfaiteurs.
- Tu sais combien les hommes  
ignorent ce qu'ils font.  
Tu n'a jugé personne,  
tu donnes ton pardon.  
Partout des pauvres pleurent,  
partout on fait souffrir;  
Pitié pour ceux qui meurent,  
et ceux qui font mourir.
- Afin que vienne l'heure  
promise à toute chair,  
Seigneur, ta croix demeure  
dressée sur l'univers.  
Sommet de notre terre  
Où meurt la mort vaincue,  
où Dieu se montre Père  
en nous donnant Jésus.

### PSALMODIE (Ps 39 — Appel au secours)

Antienne : Bienheureux ceux qui entendent la Parole de Dieu et qui la gardent.

- Toi Seigneur, ne retiens pas loin de moi ta tendresse;  
puissent ton amour et ta vérité sans cesse me garder.
- Car les malheurs m'assiègent à ne pouvoir les dénombrer;  
mes torts retombent sur moi à m'en ôter la vue.
- Il en est plus que de cheveux sur ma tête  
et le cœur me manque.
- Daigne, Seigneur, me secourir,  
Seigneur, viens vite à mon aide.
- Mais tu es la joie et l'allégresse  
de tous ceux qui te cherchent ;
- Qu'ils redisent toujours : Dieu est grand,

- ceux qui aiment ton salut.
- Puisque je suis pauvre et malheureux,  
Seigneur, pense à moi !  
Tu es mon aide et mon libérateur,  
mon Dieu, ne tarde pas.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : Bienheureux ceux qui entendent la Parole de Dieu et qui la gardent.

**PAROLE DE DIEU (1 P 2, 21-24)**

Le Christ a souffert pour vous, vous laissant un exemple afin que vous suiviez ses traces. Lui qui n'a pas connu le péché et sa bouche n'a pas proféré de mensonge, lui qui insulté ne rendait pas l'insulte, maltraité ne menaçait pas, se livrant à son injuste juge ; lui qui dans son corps a porté nos péchés sur le bois, afin que morts à nos péchés nous vivions pour la justice; lui dont les meurtrissures nous ont guéris.

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ Que jamais je ne me glorifie  
sinon dans la Croix de Jésus. (bis)
- V/ Nous sommes sauvés et délivrés.
- R/ Que jamais je ne me glorifie  
sinon dans la croix de Jésus.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Que jamais je ne me glorifie  
sinon dans la croix de Jésus.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

Puisqu'il a tant souffert pour nous, puisqu'il nous a apporté et nous apportera encore tant de biens, que toute créature qui est dans le ciel et sur la terre, dans la mer et dans les abîmes rende à Dieu louange, gloire, honneur et bénédiction car c'est lui notre courage et notre force. (I Let IV 61)

Un moment de réflexion

**CANTIQUE ÉVANGÉLIQUE (Lc 1,68-79 — De Zacharie)**

Antienne: Le Seigneur est tendresse et pitié.

- Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,  
qui visite et rachète son peuple.
- Il a fait surgir la force qui nous sauve  
dans la maison de David, son serviteur,
- comme il l'avait dit par la bouche des saints,  
par ses prophètes, depuis les temps anciens:
- salut qui nous arrache à l'ennemi,  
à la main de tous nos oppresseurs,
- amour qu'il montre envers nos pères,  
mémoire de son alliance sainte,
- serment juré à notre père Abraham  
de nous rendre sans crainte,
- afin que délivrés de la main des ennemis,  
nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.
- Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très- Haut:  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur,



- et tu prépareras ses chemins,  
— pour donner à son peuple de connaître le salut  
par la rémission de ses péchés,  
— grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu,  
quand nous visite l'astre d'en haut,  
— pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,  
pour conduire nos pas au chemin de la paix.  
— Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit,  
— Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne: Le Seigneur est tendresse et pitié.

### **LOUANGE ET INTERCESSION**

- Notre Dieu est un Dieu patient; bénissons-le :  
R/ Béni sois-tu, Seigneur.  
— Béni sois-tu pour ce jour : que nous tirions parti du temps présent pour hâter la venue de ton Règne.  
R/ Béni sois-tu, Seigneur.  
— Béni sois-tu pour ce monde en croissance : que nous lui annoncions la justice et la paix.  
R/ Béni sois-tu, Seigneur.  
— Béni sois-tu pour l'Église que ton Esprit renouvelle : donne à ses fils la joie de l'espérance.  
R/ Béni sois-tu, Seigneur.  
— Béni sois-tu pour la Terre Nouvelle que tu promets : guide nos pas jusqu'à la fin du jour.  
R/ Béni sois-tu, Seigneur.  
— Intentions personnelles  
R/ Béni sois-tu, Seigneur.

### **NOTRE PÈRE QUI ES AUX CIEUX**

#### **Oraison**

Toi qui es au-dessus de nous, toi qui es l'un de nous, toi qui es aussi en nous, fais que tout le monde te voie aussi en moi, et que je te prépare le chemin ; garde-moi dans ton amour comme tu veux que tous les autres demeurent dans le mien car je suis ta main, et en toi sont toute force et toute bonté. Amen.

#### **Bénédictio**

Que Dieu notre Père nous montre sa miséricorde; par la mort et la résurrection de son Fils il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit-Saint pour la rémission des péchés: qu'il nous donne le pardon et la paix, au nom du Père + et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

#### **Envoi**

- Bénissons le Seigneur.  
— Nous rendons grâce à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

## SAMEDI IV

Thème: La Vierge Marie

### INTRODUCTION

- Dieu, + viens à mon aide. Seigneur, à notre secours.
- Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

### ADORATION (Prière de saint François)

Nous t'adorons, ô très saint Seigneur Jésus-Christ, ici et dans toutes les églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte croix.

### HYMNE

- Pleine de grâce, réjouis-toi!  
L'Emmanuel a trouvé place  
dans ta demeure illuminée.  
Par toi la gloire a rayonné  
pour le salut de notre race.
- Arche d'Alliance, réjouis-toi:  
Sur toi repose la présence  
du Dieu caché dans la nuée.  
Par toi la gloire a rayonné  
dans le désert où l'homme avance.
- Vierge fidèle, réjouis-toi!  
Dans la ténèbre où Dieu t'appelle,  
tu fais briller si haut ta foi  
que tu reflètes sur nos croix  
la paix du Christ et sa lumière.
- Reine des anges, réjouis-toi!  
Déjà l'Église en toi contemple  
la création transfigurée  
fais-nous la joie de partager  
l'exultation de ta louange.

### PSALMODIE (Ps 33 — Louange de la justice divine)

Antienne : Guide-moi, Seigneur, au chemin de ta loi.

- Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.
- Je veux me glorifier du Seigneur ;  
que les pauvres m'entendent et soient en fête.
- Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.
- Quand je cherche le Seigneur il me répond,  
il me délivre de toutes mes peurs.
- Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.
- Un malheureux a crié, Dieu l'entend,  
il le sauve de toutes ses angoisses.
- Il veille, l'ange du Seigneur ;  
prêt à dégager ses fideles.
- Goûtez et voyez comme il est bon le Seigneur ;  
heureux qui trouve en lui son refuge.

- Saints du Seigneur, adorez-le,  
rien ne manque à ceux qui l'adorent.
- Le riche est démuné, il a faim ;  
nul bien ne manque à ceux qui cherchent Dieu.
- Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
- Au Dieu qui est, qui était et qui vient pour les siècles des siècles. Amen. Alléluia!

Antienne : Guide-moi, Seigneur, au chemin de ta loi.

**PAROLE DE DIEU** (Lc 1, 42-45)

« Tu es bénie entre les femmes, et béni le fruit de ton sein! Oui, bienheureuse celle qui a cru en l'accomplissement de ce qui lui a été dit de la part du Seigneur! »

Un moment de réflexion

**RÉPONS BREF**

- R/ Il est grand notre Dieu  
et grande est sa puissance. (bis)
- V/ Son intelligence est sans limites.
- R/ Et grande est sa puissance.
- V/ Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.
- R/ Il est grand notre Dieu  
et grande est sa puissance.

**PAROLE DE SAINT FRANÇOIS**

(Salutation à la Vierge Marie)

Salut Marie, Dame sainte, reine, sainte mère de Dieu, tu es la Vierge devenue l'Église; choisie par le très saint Père du Ciel, consacrée par lui comme un temple avec son Fils bien-aimé et l'Esprit Paraclet; toi en qui fut et demeure toute plénitude de grâce et Celui qui est tout bien.

Un moment de réflexion

**ORAISON**

Sois attentif, Seigneur, à la louange et à la prière que nous te présentons aujourd'hui en faisant mémoire de la Vierge Marie : rends-nous capables d'accueillir comme elle le mystère de notre rédemption. Par le Christ Notre Seigneur. Amen.

**BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur + nous bénisse, qu'il nous garde de tout mal et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

**ENVOI**

- Allons dans la paix du Christ.
- Nous rendons gloire à Dieu.

Salut, Marie, comblée de grâces, le Seigneur est avec toi, tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus, le Fruit de tes entrailles, est béni.

Sainte Marie, mère de Dieu, prie pour nous, pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.